

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
25 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ	180	5,46	2,1	2,9	17,8	107
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,94	2,4	5,9	16,3	129
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА	200	1,22	0,1		10	40
Итого		13,62	4,6	8,8	44,1	276
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,11	0,2	0,1	2,1	12
Итого		1,11	0,2	0,1	2,1	12
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	35	4,84	0,5	1,4	2,8	27
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	16,06	2	5,1	13,3	108
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ПТИЦЕЙ	175	29,88	6,2	6	27,5	189
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	1,79			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	1,78	2,8	0,4	18	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	1,51	2,4	0,2	15,8	74
Итого		55,86	13,9	13,1	84,1	511
Полдник						
КИСЕЛЬ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	145	4,10	0,1		7,2	30
Итого		4,10	0,1		7,2	30
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	23	1,13	0,3		1,6	8
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	180	53,55	18,8	10,2	4,1	186
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,31	1,6	0,6	10,9	56
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,96	0,1		0,3	2
Итого		56,95	20,8	10,8	16,9	252
Всего		131,64	39,6	32,8	154,4	1081

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А

Владимирова
Викторья
Кривоша

23.06.23

89874450710

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г./



МЕНЮ
25 ноября 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКОМ	200	6,81	2,7	3,8	21,2	131
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,64	2,4	7,6	16,4	144
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА	200	1,21	0,1		10	40
Итого		16,66	5,2	11,4	47,6	315
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,67	0,1		1,3	7
Итого		0,67	0,1		1,3	7
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	6,46	0,8	1,8	3,8	37
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР. Б.СО СМЕТАНОЙ	200/10	17,98	2,2	7	14,4	132
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОННАЯ С ПТИЦЕЙ	200	33,95	7	7,1	31,2	218
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,76			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	53	2,22	3,5	0,5	22,4	108
ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,72	2,7	0,2	18	85
Итого		65,11	16,2	16,6	97,5	611
Полдник						
КИСЕЛЬ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	175	4,93	0,1		8,7	36
Итого		4,93	0,1		8,7	36
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	31	1,50	0,4		2,2	11
РЫБА ПО СВЕТЛАНОВСКИ	200	64,64	23,4	13,7	4,8	238
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,31	1,6	0,6	10,9	56
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,09	0,1		0,3	2
Итого		68,54	25,5	14,3	18,2	307
Всего		155,90	47,1	42,3	173,3	1276

Зав. производством (шеф-повар)

Владимирова

Девяшина М.А