

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Толмачева /Голина Е.Г./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,20	7,5	9,1	24,7	211
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/8	13,38	3,7	8,8	14,9	155
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,64	5	5,2	15,6	131
Итого		42,23	16,2	23,1	55,2	497
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	130	2,27	0,1		4,4	19
Итого		2,27	0,1		4,4	19
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	3,10	0,4	1,9	2,9	32
БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	24,26	3	4,9	18	129
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	29,19	14,8	7	2,9	153
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	9,22	3,4	3,2	24,2	139
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,09			7,2	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	2,18	3,4	0,5	22	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	1,77	2,8	0,2	18,5	87
Итого		71,80	27,8	17,7	95,7	675
Полдник						
КЕФИР	133	10,50	3,9	3,3	5,3	71
Итого		10,50	3,9	3,3	5,3	71
Ужин						
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	150	23,96	9	7	47,5	291
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,24	0,2	0,1	2,3	14
Итого		25,20	9,2	7,1	49,8	305
Всего		151,99	57,2	51,2	210,4	1567

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голдина Е.Г. /Голдина Е.Г./



МЕНЮ
9 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,63	6,7	8,3	22,1	191
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,43	2,2	5,5	14,8	118
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,55	4,1	4,4	13	109
Итого		31,60	13	18,2	49,9	418
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	120	2,04	0,1		3,9	17
Итого		2,04	0,1		3,9	17
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	3,09	0,4	1,9	2,9	32
БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	20,19	2,6	3,9	16,6	113
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	25,49	12,8	6,2	2,6	134
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	7,76	2,9	2,6	20,8	118
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			6,3	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	1,75	2,8	0,4	17,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,01	1,6	0,1	10,6	50
Итого		61,03	23,1	15,1	77,4	557
Полдник						
КЕФИР	125	9,80	3,6	3,1	5	66
Итого		9,80	3,6	3,1	5	66
Ужин						
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	130	20,79	8	6	43,7	263
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,89	0,1	0,1	1,6	10
Итого		21,68	8,1	6,1	45,3	273
Всего		126,16	47,9	42,5	181,5	1331

Зав. производством (шеф-повар)

М.А. Девяшина

Девяшина М.А.