

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

_____/Голина Е.Г./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	225	17,03	5,3	8,9	13,1	156
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/8	10,56	2,5	9,6	16,3	161
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	43	9,53	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО НА МОЛОКЕ	215	15,58	6	6,5	18,4	158
Итого		52,70	18,9	29,6	48,1	538
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,82	0,3	0,1	3,5	20
Итого		1,82	0,3	0,1	3,5	20
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	80	6,21	1,9	2,6	8,7	68
СУП С ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	28,04	8	10,3	31,5	253
РАГУ ОВОЩНОЕ	140	10,91	3	5	15,9	122
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	56,96	14,2	18,5	1,4	228
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,48			10,3	41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	57	2,41	3,8	0,5	24,3	117
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	1,97	3,1	0,3	20,6	97
Итого		108,99	34	37,2	112,7	926
Полдник						
СНЕЖОК	151	13,20				
Итого		13,20				
Ужин						
САЛАТ ОСЕННИЙ	85	6,33	1,8	2,7	13,8	88
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,48	0,2		0,5	4
ПЕЧЕНЬЕ	21	3,59	1,6	2,1	15,7	88
Итого		11,40	3,6	4,8	30	180
Всего		188,11	56,8	71,7	194,3	1664

Медицинская сестра _____ Елеференко С.Ю.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	205	14,56	4,8	7,2	11,9	134
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/8	8,36	2,4	7,4	16,3	141
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	43	9,53	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО НА МОЛОКЕ	190	13,00	5	5,3	16,1	134
Итого		45,44	17,3	24,5	44,6	472
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,82	0,3	0,1	3,5	20
Итого		1,82	0,3	0,1	3,5	20
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	45	3,77	1,2	1,8	5,3	43
СУП С ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	22,35	6,3	8,2	25,3	201
РАГУ ОВОЩНОЕ	120	7,50	1,8	3,8	9,7	83
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	42,80	10,6	13,9	1,1	172
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	2,18			10,3	41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	1,92	3	0,4	19,4	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,13	1,8	0,1	11,8	56
Итого		81,65	24,7	28,2	82,9	690
Полдник						
СНЕЖОК	126	11,00				
Итого		11,00				
Ужин						
САЛАТ ОСЕННИЙ	70	5,17	1,5	1,9	10,9	68
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,16	0,2		0,5	3
ПЕЧЕНЬЕ	21	0,00	1,6	2,1	15,7	88
Итого		6,33	3,3	4	27,1	159
Всего		146,24	45,6	56,8	158,1	1341

Медицинская сестра _____ Елеференко С.Ю.