

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
17 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С САХАРОМ	150	6,46	4,8	3,1	33,1	180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,82	2,3	7,9	15,5	142
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	350	24,49	9,3	10,1	23,8	227
Итого		39,77	16,4	21,1	72,4	549
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,88	0,3	0,1	3,6	21
Итого		1,88	0,3	0,1	3,6	21
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	55	2,85	0,8	2,1	5,1	45
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/9	29,97	7,7	10,7	20,6	210
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	160	62,91	17,5	17	41	389
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,04			8,4	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	1,99	3,1	0,4	20,1	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,66	2,6	0,2	17,3	82
Итого		101,42	31,7	30,4	112,5	857
Полдник						
КЕФИР	152	12,18	4,4	3,8	6,1	81
ПЕЧЕНЬЕ	11	0,00	0,9	1,1	8,6	48
Итого		12,18	5,3	4,9	14,7	129
Ужин						
БАНАН	65	0,00	1	0,3	13,7	63
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/10	62,63	26,3	18	32,4	401
ЧАЙ	200	0,31	0,1		0,3	2
Итого		62,94	27,4	18,3	46,4	466
Всего		218,18	81,1	74,8	249,6	2022

Медицинская сестра *С.Ю. Елеференко* Елеференко С.Ю.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
17 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С САХАРОМ	125	4,80	3,8	2,2	25,8	138
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	7,11	2,3	6,2	15,5	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	350	24,48	9,3	10,1	23,8	227
Итого		36,39	15,4	18,5	65,1	492
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,87	0,3	0,1	3,6	21
Итого		1,87	0,3	0,1	3,6	21
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	35	2,46	0,6	3,1	2,9	43
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	23,15	6,1	7,6	16,3	160
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	160	61,97	17,5	15,3	41	374
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,65			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	1,59	2,5	0,3	16,1	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,95	1,5	0,1	9,9	47
Итого		91,76	28,2	26,4	93	728
Полдник						
КЕФИР	142	11,41	4,1	3,6	5,7	76
ПЕЧЕНЬЕ	7	0,00	0,5	0,6	4,9	27
Итого		11,41	4,6	4,2	10,6	103
Ужин						
БАНАН	65	0,00	1	0,3	13,7	63
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/10	53,04	22,3	15,1	27,4	339
ЧАЙ	180	0,30	0,1		0,3	2
Итого		53,34	23,4	15,4	41,4	404
Всего		194,77	71,9	64,6	213,7	1748

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.