

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 2
Томаш /Голина Е.Г.



МЕНЮ
23 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	355	30,00	10,8	15,6	30	306
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/6	12,59	2,5	11,6	16,9	182
КАКАО С МОЛОКОМ	275	26,76	10,4	11,4	24,5	244
Итого		69,35	23,7	38,6	71,4	732
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,14	0,3	0,1	4,1	24
Итого		2,14	0,3	0,1	4,1	24
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	45	2,36	0,7	1,4	3,2	28
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР.БУЛ.	200	10,31	2,1	5,9	13,9	118
СУФЛЕ ИЗ КУР	195	28,06	10,9	16,7	10	237
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,87			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,69	2,7	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,67	2,7	0,2	17,5	83
Итого		45,96	19,1	24,6	69,4	579
Полдник						
КИСЕЛЬ	140	1,66				
Итого		1,66				
Ужин						
АПЕЛЬСИН	43	0,00	0,4	0,1	3,5	19
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	26	1,27	0,3		1,9	9
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	165	13,64	12,7	7,2	60,6	360
ЧАЙ	180	0,26	0,1		0,2	1
Итого		15,17	13,5	7,3	66,2	389
Всего		134,28	56,6	70,6	211,1	1724

Медицинская сестра *Ел* Елеференко С.Ю.

Утверждаю

Руководитель учрежд

ГБОУ ООШ №

Голкина /Голкина

МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	225	36,68	13,1	19,4	36	373
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35/8	16,12	2,5	15,1	16,9	214
КАКО С МОЛОКОМ	320	28,59	11,1	12,1	27,3	265
Итого		81,38	26,7	46,6	80,2	852
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,15	0,3	0,1	4,1	24
Итого		2,15	0,3	0,1	4,1	24
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	3,35	1	2,8	4,7	50
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР.БУЛ.	200/10	13,80	2,6	8,8	17,5	161
СУФЛЕ ИЗ КУР	220	37,48	14,7	23,1	12,1	318
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,30			9,6	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,11	3,3	0,4	21,3	102
ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,91	3	0,2	20	94
Итого		60,96	24,6	35,3	85,2	764
Полдник						
КИСЕЛЬ	170	1,99				
Итого		1,99				
Ужин						
АПЕЛЬСИН	77	0,00	0,7	0,2	6,3	33
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	40	1,90	0,5		2,8	14
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	18,90	15,1	12,1	71	454
ЧАЙ	180	0,28	0,1		0,2	1
Итого		21,08	16,4	12,3	80,3	502
Всего		167,56	68	94,3	249,8	2142

Медицинская сестра *С.Ю.* Елеференко С.Ю.

