

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

_____/Голина Е.Г./

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,48	6,5	7,6	24,1	192
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,31	2,3	5,4	15,6	120
КАКАО С МОЛОКОМ	190	13,37	5,2	5,5	17,6	142
Итого		35,16	14	18,5	57,3	454
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	345	0,54	0,1	0,1	8,6	36
Итого		0,54	0,1	0,1	8,6	36
Обед						
САЛАТ С СОЛЁНЫМ ОГУРЦОМ	55	7,07	1,5	3,2	6,5	62
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	23,66	6,3	9,3	20,8	192
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	8,74	2,6	4,1	16,6	115
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	45/25	41,51	16,9	10,5	1,5	186
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,18			8,6	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	2,05	3,2	0,4	20,7	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,69	2,7	0,2	17,7	84
Итого		86,90	33,2	27,7	92,4	773
Полдник						
СНЕЖОК	159	13,91				
Итого		13,91				
Ужин						
БАНАН	68	0,00	1	0,3	14,5	66
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	145	14,28	8,7	6,3	43,2	267
ЧАЙ	200	0,29	0,1		0,2	1
Итого		14,57	9,8	6,6	57,9	334
Всего		151,06	57,1	52,9	216,2	1597

Медицинская сестра



Елеференко С. Ю.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

_____ /Голина Е.Г./

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,93	5,8	6,9	21,6	173
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,43	2,3	5,4	15,6	120
КАКАО С МОЛОКОМ	170	11,06	4,2	4,6	14,4	116
Итого		31,42	12,3	16,9	51,6	409
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	295	0,38	0,1	0,1	6,5	27
Итого		0,38	0,1	0,1	6,5	27
Обед						
САЛАТ С СОЛЁНЫМ ОГУРЦОМ	30	4,40	1	2,1	3,5	39
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	18,89	5,1	7,5	16,6	154
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	6,60	2,4	2,5	16,2	96
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	40/15	35,01	14,5	8,3	1,3	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,58			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	1,64	2,6	0,3	16,5	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,97	1,5	0,1	10,1	48
Итого		70,09	27,1	20,8	70,9	597
Полдник						
СНЕЖОК	133	11,59				
Итого		11,59				
Ужин						
БАНАН	54	0,00	0,8	0,3	11,4	52
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	125	11,98	7,8	4,7	37,2	223
ЧАЙ	180	0,28	0,1		0,2	1
Итого		12,26	8,7	5	48,8	276
Всего		125,74	48,2	42,8	177,8	1309

Медицинская сестра _____

Елеференко С.Ю.