

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,15	6,9	8,6	22,6	196
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	14,14	3,9	9,1	15,8	161
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,79	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,72	4,5	4,8	15,4	124
Итого		49,80	20,4	27,1	54,1	544
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,60	0,2	0,1	3	18
Итого		1,60	0,2	0,1	3	18
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,00	0,2		0,3	3
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	26,77	6,9	9,5	16,5	180
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	30,74	13	3,7	3,9	116
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	7,20	2,5	4,3	16,2	113
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,16			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,12	3,3	0,4	21,4	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,75	2,8	0,2	18,2	86
Итого		70,75	28,7	18,1	85,8	638
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	10,46				
Итого		10,46				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	5,20	0,9	3,7	4,3	54
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	120	44,89	9,7	9,6	46,9	314
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	3,07	0,1	0,1	8,9	37
Итого		53,16	10,7	13,4	60,1	405
Всего		185,76	60	58,7	203	1605

Зав. производством (шеф-повар)

Десяшина М.А.

Десяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	13,66	6,1	7,8	20,5	177
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,42	2,3	5,5	15,7	121
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
САХАРО С МОЛОКОМ	150	9,78	3,7	4	12,9	103
Итого		38,76	17,2	21,9	49,4	464
II Завтрак						
ЧАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,60	0,2	0,1	3	18
Итого		1,60	0,2	0,1	3	18
Обед						
ГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,00	0,2		0,3	3
ОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	21,41	5,6	7,6	13,1	144
ЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	26,76	11,4	3,2	3,3	101
ЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	7,22	2,5	4,3	16,2	113
ЭМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,29			7,5	30
ЧЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,70	2,7	0,4	17,2	83
ЧЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	1,6	0,1	10,4	49
Итого		61,37	24	15,6	68	523
Полдник						
КРЕНЕЦ	140	9,76				
Итого		9,76				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ПИЩЕВЫМ КРАСНЫМ ПИЩЕВЫМ	70	5,19	0,9	3,7	4,3	5
САЛАТ ДЕТСКАЯ	100	20,20	6,3	5,7	33,1	21
ЧАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	2,49	0,1	0,1	6,6	2
Итого		27,88	7,3	9,5	44	29
Итого		139,37	48,7	47,1	164,4	129

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А