

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./




# МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	12,67	5,5	6,2	19,2	157
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	8,16	2,2	7,3	15,4	136
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	12,48	4,7	5	15,4	126
Итого		33,31	12,4	18,5	50	419
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	0,32			5	21
Итого		0,32			5	21
<b>Обед</b>						
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	23,13	6,7	8,4	22,7	194
ИКРА МОРКОВНАЯ	145	10,10	2,3	6,8	11,8	120
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	50	42,66	12,8	11,3	11,5	198
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	1,76	2,8	0,4	17,7	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	0,99	1,6	0,1	10,4	49
Итого		78,64	26,2	27	74,1	646
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	182	14,57				
Итого		14,57				
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	6,30	0,4	0,4	9,8	47
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	125	12,36	7,9	5,2	38,9	235
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,89	0,1		7,8	32
Итого		19,55	8,4	5,6	56,5	314
Всего		146,39	47	51,1	185,6	1400

Медицинская сестра  Елеференко С.Ю.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21

*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
13 сентября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	210	17,67	7,4	8,9	25,3	213
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	10,21	2,3	9,3	15,4	154
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	215	15,13	5,5	6	18,8	153
Итого		43,01	15,2	24,2	59,5	520
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,18			6,1	25
Итого		2,18			6,1	25
<b>Обед</b>						
СУП МОСКОВСКИЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	29,00	8,4	10,4	28,3	243
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	8,10	5,4	10,5	13,1	168
ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО	60	45,11	14,1	13,4	12,3	227
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	2,19	3,5	0,5	22,1	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	1,74	2,8	0,2	18,1	86
Итого		86,13	34,2	35	93,9	831
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	151	12,14				
Итого		12,14				
<b>Ужин</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	17,70	0,5	0,5	11,7	56
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	145	14,85	9	7	45,3	282
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04	0,1		9,6	39
Итого		33,58	9,6	7,5	66,6	377
Всего		177,05	59	66,7	226,1	1753

Медицинская сестра *Ев* Елеференко С.Ю.