

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
25 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	17,77	6,2	10	26,8	224
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/8/9	8,29	4,4	10,1	15,5	171
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,90	5,1	5,3	16,1	134
Итого		47,86	20,8	30	58,7	592
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	145	0,41	0,1		6	25
Итого		0,41	0,1		6	25
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	25	0,47	0,4	1,3	1,9	21
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	25,80	5,7	8,8	14,7	164
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	170	43,97	18,5	7,9	22,1	254
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,88			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	47	1,99	3,1	0,4	20,1	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,55	2,5	0,2	16,2	76
Итого		75,66	30,2	18,6	82,5	642
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	148	11,51	5	3,7	8,1	90
ПЕЧЕНЬЕ	16	2,73	1,2	1,5	11,6	65
Итого		14,25	6,2	5,2	19,7	155
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	60,56	15,3	15,5	14,4	261
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,24	1,5	0,6	10,3	52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,14	0,1		0,3	2
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	64	9,48	0,3	0,3	6,3	30
Итого		72,42	17,2	16,4	31,3	345
Всего		210,60	74,5	70,2	198,2	1759

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.

Елеференко С.Ю.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ

Тошина /Голина

МЕНЮ
25 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	16,02	5,6	9	24,1	2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/8	6,68	4,2	8,2	15,4	1
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,76	4,2	4,5	13,4	1
Итого		42,37	19,1	26,3	53,2	5
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	125	0,33	0,1		4,9	
Итого		0,33	0,1		4,9	
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	0,55	0,4	1,8	2,7	
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	20,62	4,6	7,3	11,9	
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ	165	41,43	17,5	7,6	20,7	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,68			6,6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	42	1,75	2,8	0,4	17,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,03	1,6	0,1	10,8	
Итого		67,06	26,9	17,2	70,3	
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	123	9,59	4,2	3,1	6,8	
ПЕЧЕНЬЕ	16	2,74	1,2	1,5	11,6	
Итого		12,34	5,4	4,6	18,4	
Ужин						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	175	53,33	13,6	14,2	12,6	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,24	1,5	0,6	10,3	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,16	0,1		0,3	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	64	9,48	0,3	0,3	6,3	
Итого		65,21	15,5	15,1	29,5	
Всего		187,30	67	63,2	176,3	

Медицинская сестра

Е.С.

Елеференко С.Ю.