

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г.



## МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ШОКОЛАДНАЯ	200	10,65	5,4	6,5	27,7	189
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	6,82	4,2	8,4	15,2	154
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,69	4,5	4,8	14,8	121
Итого		29,16	14,1	19,7	57,7	464
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	145	0,36	0,1		5,5	23
Итого		0,36	0,1		5,5	23
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	45	3,29	0,9	2,7	4,1	45
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	24,84	5,7	7,7	17,8	166
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	8,74	3,2	3,2	19,1	119
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	120/15	43,04	18,8	9,5	8,2	212
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,73			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	2,16	3,4	0,5	21,8	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,08	1,7	0,1	11,3	53
Итого		84,88	33,7	23,7	90,1	731
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	146	12,81				
ПЕЧЕНЬЕ	12	0,00	0,9	1,2	9,2	52
Итого		12,81	0,9	1,2	9,2	52
<b>Ужин</b>						
БАНАН	54	0,00	0,8	0,3	11,3	52
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	140	3,84	2	14,1	9,2	172
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	19,59	8,3	11,5	5,8	162
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,22	1,5	0,6	10,2	52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,33	0,1		0,4	3
Итого		25,99	12,7	26,5	36,9	441
Всего		153,20	61,5	71,1	199,4	1711

Медицинская сестра

*Е.К.*

Елеференко С.Ю.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



# МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ШОКОЛАДНАЯ	200	10,68	5,4	6,5	27,7	189
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	15,11	4,6	10,7	15,3	176
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,16	5,4	5,8	17,9	148
Итого		39,95	15,4	23	60,9	513
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	170	0,44	0,1		6,5	27
Итого		0,44	0,1		6,5	27
<b>Обед</b>						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	45	3,38	0,9	3,4	4,1	52
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	31,36	7,1	10,3	22,3	213
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	10,41	3,8	4	22,3	141
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	140/25	50,86	22	12	9,4	256
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,12			9,6	39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	56	2,36	3,7	0,5	23,8	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	1,89	3	0,2	19,7	93
Итого		102,38	40,5	30,4	111,2	909
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	176	15,37				
ПЕЧЕНЬЕ	12	0,00	0,9	1,2	9,2	52
Итого		15,37	0,9	1,2	9,2	52
<b>Ужин</b>						
БАНАН	68	0,00	1	0,3	14,4	66
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	140	3,85	2	14,1	9,2	172
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	26,49	11,5	16,1	6,9	219
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	10,2	52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,84	0,1		0,5	3
Итого		33,40	16,1	31,1	41,2	512
Всего		191,54	73	85,7	229	2013

Медицинская сестра

Елеференко С.Ю.