

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голына /Голина Е.Г./



МЕНЮ
2 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180	18,64	7,7	9,2	28,2	228
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	10,14	2,2	9,3	14,3	150
КАКАО С МОЛОКОМ	180	14,72	5,6	6,1	16,8	147
Итого		43,51	15,5	24,6	59,3	525
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	1,15			5,2	21
Итого		1,15			5,2	21
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	40	3,05	0,5	3,7	4,6	54
СВЕКОЛЬНИК НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	12,44	3,1	8,6	19,1	166
КУРНИК	160	14,85	9,3	8,9	54,3	335
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,15			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,84	2,9	0,4	18,6	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,49	2,4	0,2	15,6	74
Итого		35,82	18,2	21,8	120,9	753
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	3,53				
Итого		3,53				
Ужин						
ЯБЛОКО	70	2,88	0,1	0,1	2,3	11
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,00	0,3	1,4	1,2	18
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	24,45	9,6	16,4	7,9	220
ЧАЙ	200	0,25	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	1,4	0,5	9,3	47
Итого		28,70	11,5	18,4	20,9	297
Всего		112,71	45,2	64,8	206,3	1596

Зав. производством (шеф-повар)

М.А. Девяшина

Девяшина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Телишова /Голина Е.Г./

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	150	15,53	6,7	7,3	23,4	188
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	8,06	2,1	7,2	14,3	131
КАКАО С МОЛОКОМ	150	12,26	4,8	5	14,1	122
Итого		35,85	13,6	19,5	51,8	441
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	0,97			4,3	18
Итого		0,97			4,3	18
Обед						
СВЕКОЛЬНИК НА КУР Б. СО СМЕТАНОЙ	200	9,89	2,6	6,7	15,3	132
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ	30	2,20	0,3	2,4	3	36
КУРНИК	140	9,79	7	7,3	42,9	266
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	4,71			7	28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,63	2,6	0,3	16,5	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,85	1,4	0,1	8,9	42
Итого		29,08	13,9	16,8	93,6	583
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	2,94				
Итого		2,94				
Ужин						
ЯБЛОКО	50	2,05	0,1	0,1	1,6	8
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,00	0,2	1,1	0,9	14
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	21,63	8,9	13,4	6,8	185
ЧАЙ	180	0,20	0,1		0,2	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	1,4	0,5	9,3	47
Итого		25,00	10,7	15,1	18,8	255
Всего		93,84	38,2	51,4	168,5	1297

Зав. производством (шеф-повар)

М.А. Девяшина Девяшина М.А.