

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е. Г.

МЕНЮ
16 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	31,09	13,5	17,8	10,1	257
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,45	2,4	7,4	16,3	142
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16,14	5,9	6,3	20,3	163
Итого		55,68	21,8	31,5	46,7	562
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,60	0,4	0,1	4,9	29
Итого		2,60	0,4	0,1	4,9	29
Обед						
СУП ФАСОЛЕВЫЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	29,70	6,6	10,5	13,9	178
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	6,57	1,7	2,1	10,2	67
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	63,08	15,8	18,4	1,8	237
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,36			8,1	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,13	3,4	0,4	21,5	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,77	2,8	0,2	18,5	87
Итого		105,61	30,3	31,6	74	705
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	180	12,68				
Итого		12,68				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	160	12,64	10,6	6,5	51,5	309
ЧАЙ	200	0,27	0,1		0,2	1
БАНАН	60	12,31	0,9	0,3	11,9	56
Итого		25,22	11,6	6,8	63,6	365
Всего		201,80	64,1	70	189,2	1661

Зав. производством (шеф-повар) _____ Дремова С.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Р.А.Белик (Голина Е.Г.)

МЕНЮ
16 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	23,78	9,9	13,6	8,5	199
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,84	2,4	5,8	16,2	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,28	4,9	5,2	16,5	134
Итого		43,91	17,2	24,6	41,2	460
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,59	0,4	0,1	4,9	29
Итого		2,59	0,4	0,1	4,9	29
Обед						
СУП ОВОЩНОЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	22,17	5,9	8,5	13,6	155
ИКРА МОРКОВНАЯ	120	7,11	1,4	1,7	7,3	51
БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	47,30	11,8	13,8	1,4	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,96			7,1	28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,71	2,7	0,4	17,2	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,01	1,6	0,1	10,6	50
Итого		81,26	23,4	24,5	57,2	544
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	9,86				
Итого		9,86				
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	13,05	9,4	5,9	45,2	273
ЧАЙ	180	0,27	0,1		0,2	1
БАНАН	60	12,32	0,9	0,3	11,9	55
Итого		25,64	10,4	6,2	57,3	329
Всего		183,27	51,4	55,4	160,6	1362

Зав. производством (шеф-повар)

Дремova С.А.