

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Галина Е.Г./

МЕНЮ
19 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,65	6,9	8,1	25,1	204
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,53	2,3	7,5	16,2	142
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,24	5,4	5,9	17,9	148
Итого		39,42	14,6	21,5	59,2	494
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,57	0,4	0,1	4,9	29
Итого		2,57	0,4	0,1	4,9	29
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	2,83	0,9	1,4	3,8	31
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	26,01	3,1	8,4	16,9	156
КУРНИК	160	28,80	9,4	6,9	60,4	341
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,30			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,10	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,73	2,8	0,2	18,1	85
Итого		65,76	19,5	17,3	127,9	746
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,97				
Итого		1,97				
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130/10	61,81	24,9	18,7	25,4	373
ЧАЙ	200	0,26	0,1		0,2	1
БАНАН	60	12,19	0,8	0,3	11,8	54
Итого		74,26	25,8	19	37,4	428
Итого		183,99	60,3	57,9	229,4	1697

Зав. производством (шеф-повар)

Дремова С.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Горюхи Е. Г.

МЕНЮ
19 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	15,01	6,2	7,5	22,6	184
БУТЕРБРОДЫ МАСЛОМ	30/6	6,90	2,3	5,9	16,1	127
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,78	4,5	4,9	14,8	122
Итого:		33,69	13	18,3	53,5	433
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,57	0,4	0,1	4,9	29
Итого:		2,57	0,4	0,1	4,9	29
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	2,82	0,9	1,4	3,6	31
СЮС КУДРЯВЫЙ НА КУР. Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	23,10	2,9	6,8	14,8	133
КУРНИК	140	25,64	8,7	5,9	54,3	306
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,91			6,7	27
ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,68	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,99	1,6	0,1	10,4	49
Итого:		56,15	16,7	14,6	106,8	628
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,64				
Итого:		1,64				
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	110/10	52,61	21,3	15,9	21,4	318
Чай	180	0,27	0,1		0,2	1
БЛАНШ	60	12,19	0,8	0,3	11,8	54
Итого:		65,08	22,2	16,2	33,4	373
Всего:		159,13	52,3	49,2	198,6	1463

Зав. производством (шеф-повар)

Дремova С.А.