

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. / Голина Е.Г./



МЕНЮ
2 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ШОКОЛАДНАЯ	180	9,53	4,8	5,8	25,2	171
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	7,27	2,3	6,3	15,9	129
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,63	4,6	4,9	16	128
Итого		29,43	11,7	17	57,1	428
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,73	0,2	0,1	3,3	19
Итого		1,73	0,2	0,1	3,3	19
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	120	5,74	1	1,8	5,2	43
СУП С ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	24,32	6,7	9,6	23,5	210
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	46,69	12,1	13,1	3,7	180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,06			6,9	28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,84	2,9	0,4	18,6	89
ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,09	1,7	0,1	11,4	54
Итого		81,75	24,4	25	69,3	604
Полдник						
СНЕЖОК	140	12,71				
Итого		12,71				
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,30	0,3		1,8	9
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	14,92	10	8	45,4	293
ЧАЙ	180	0,58	0,2		0,5	3
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	4,36	0,1	0,1	3,4	16
Итого		21,17	10,6	8,1	51,1	321
Всего		146,79	46,9	50,2	180,8	1372

Зав. производством (шеф-повар)

С.А. Дремова

Дремова С.А.

Утверждено

Руководитель учреждения

ГБОУ СОШ № 21

Гатчина Е.Г.

МЕНЮ

2 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ШКОЛЬНИЦАЯ	200	11,00	5,2	5,4	28	100
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	200	9,27	2,3	5,1	12,4	100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МАСЛОМ	100	15,38	0,8	0,8	10,4	100
Итого		35,65	13,4	11,4	50,4	300
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПУНИКА	100	3,38	0,3	0,1	4	75
Итого		3,38	0,3	0,1	4	75
Обед						
ИЩА СВЕКОЛЬНАЯ	100	4,10	1,2	0,3	5,8	94
СУП С ЖОБИ НА М.К.Б. С ОМ. ТАКОМ	200	26,90	4,2	10,3	27	200
КОТЛЕТА РУБЕЦНАЯ ИЗ ГОРБДРАЖИ	80	20,47	10,2	10,2	4	200
КОМПОТ ИЗ СМЕЛИ С СУХОФРУКТОВ	200	3,49			4	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБЪЕМНЫЙ	50	3,30	2,8	0,2	12,2	110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБЪЕМНЫЙ	50	1,31	1	0,2	14,8	60
Итого		100,56	20,2	20,4	60,2	500
Полдник						
СНЕЖОК	100	11,00				
Итого		11,00				
Ужин						
МОРОЖЕНОЕ (ПОРЦИЯ)	50	1,30	0,3		1,8	50
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	100	16,47	10,6	0,4	20,4	100
ЧАЙ	100	0,50	0,2		0,2	0
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	4,30	0,1	0,1	2,4	50
Итого		22,57	11,2	0,5	24,8	100
Всего		176,26	57	54,6	274,1	1000

Зав. производством (инф. повод)

Handwritten signature

Дроздова С.А.