

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.



МЕНЮ
1 августа 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА	180	15,90	6,3	7,9	24,2	194
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	18,07	4,7	11,8	17,3	195
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,94	5,1	5,5	16,3	137
Итого		47,92	16,1	25,2	57,8	526
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,27	0,1		4,4	19
Итого		0,27	0,1		4,4	19
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	40	2,58	0,6	2,1	5,3	43
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/10	22,87	6,4	9,4	16,3	175
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	90	17,07	22	12	3	208
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,98			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,18	3,4	0,5	22	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,15	1,8	0,1	12,1	57
Итого		47,84	34,2	24,1	65,3	615
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,58				
Итого		1,58				
Ужин						
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110	12,18	3,4	6,3	14,5	1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,24	1,5	0,6	10,3	
ЧАЙ	180	0,51	0,2		0,4	
ЗЕФИР	20	4,68	0,1		11,8	
БЛОКО СВЕЖЕЕ	60	4,34	0,1	0,1	3,4	
Итого		22,94	5,3	7	40,4	
Итого сего		120,55	55,7	56,3	167,9	

Зав. производством (шеф-повар)

Дремова С.А.



Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.



МЕНЮ
1 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА	200	17,66	7	8,7	26,9	215
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	22,60	5,3	15,2	17,3	228
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,49	5,7	6,1	18,1	152
Итого		55,74	18	30	62,3	595
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,33	0,1		5,3	23
Итого		0,33	0,1		5,3	23
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	40	2,58	0,6	2,1	5,3	43
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	27,67	7,7	11,2	17,9	204
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	100	16,60	23	12,1	3,2	215
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,38			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,18	3,4	0,5	22	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,02	3,2	0,3	21,1	100
Итого		53,43	37,9	26,2	77	698
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,89				
Итого		1,89				
Ужин						
КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	12,79	3,4	6,7	15,2	135
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,24	1,5	0,6	10,3	53
ЧАЙ	180	0,50	0,2		0,4	2
ЗЕФИР	20	4,67	0,1		11,8	48
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	4,34	0,1	0,1	3,4	16
Итого		23,55	5,3	7,4	41,1	254
Всего		134,94	61,3	63,6	185,7	1570

Зав. производством (шеф-повар)

С.А. Дремова

Дремова С.А.