

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г./



МЕНЮ
27 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
	140	28,47	12,2	17,2	8	238
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	30/8	8,38	2,4	7,4	16,4	142
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	200	13,02	4,7	5	17,9	137
КФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		49,88	19,3	29,6	42,3	517
Итого						
II Завтрак						
	180	2,32	0,3	0,1	4,4	26
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		2,32	0,3	0,1	4,4	26
Итого						
Обед						
	60	5,12	0,8	3	6,3	57
САЛАТ "РОЗОВЫЙ"	250/9	25,13	6,5	8,5	9,6	143
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	160	62,15	16,9	17,1	34,4	360
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	2,45			7,8	31
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	1,96	3,1	0,4	19,8	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,54	2,5	0,2	16,1	76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		98,36	29,8	29,2	94	762
Итого						
Полдник						
	180	5,70	5	4,3	6,9	91
КЕФИР		5,70	5	4,3	6,9	91
Итого						
Ужин						
	30	1,35	0,3		1,8	9
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	130	72,18	31	20,9	35,1	458
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩНЫМ МОЛОКОМ	200	0,33	0,1		0,3	2
ЧАЙ		73,86	31,4	20,9	37,2	469
Итого		230,11	85,8	84,1	184,8	1865
Всего						

Зав. производством (шеф-повар)

Handwritten signature

Дремова С.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
27 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	20,98	8,9	12,4	6,6	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	6,78	2,4	5,7	16,3	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,00	4,5	4,8	15,2	122
Итого		39,76	15,8	22,9	38,1	424
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,33	0,3	0,1	4,4	26
Итого		2,33	0,3	0,1	4,4	26
Обед						
САЛАТ "РОЗОВЫЙ"	40	3,42	0,6	2,1	4,3	38
ЩИ НА М К Б СО СМЕТАНОЙ	200/8	20,06	5,2	6,6	7,7	112
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	160	61,23	16,9	15,5	34,4	345
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,99			7,8	31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,88	1,4	0,1	9,2	44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,57	2,5	0,3	15,9	76
Итого		89,15	26,6	24,6	79,3	646
Полдник						
КЕФИР	150	0,00	4,2	3,6	5,7	76
Итого		0,00	4,2	3,6	5,7	76
Ужин						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,35	0,3		1,8	9
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	55,50	24	16,2	27	352
ЧАЙ	180	0,23	0,1		0,2	1
Итого		57,09	24,4	16,2	29	362
Всего		188,32	71,3	67,4	156,5	1534

Зав. производством (шеф-повар) *С.А.* Дремова С.А.