

161  
смет + 3  
хин  
164

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21

*Девяшина* /Голина Е.Г./



## МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	140	24,20	11,2	9	28	239
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/8	8,05	4,3	9,9	15,4	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,90	4,4	4,8	15	121
Итого		44,16	19,9	23,7	58,4	528
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,16	0,3	0,1	4,1	24
Итого		2,16	0,3	0,1	4,1	24
<b>Обед</b>						
СУП С ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	28,47	7,5	9,8	19,8	198
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	7,15	5	9,7	12,1	156
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	59,58	15,4	15,3	5,2	219
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,76			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,67	2,6	0,4	16,9	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,94	1,5	0,1	9,9	47
Итого		99,57	32	35,3	71,4	731
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	150	0,00				
Итого		0,00				
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	30	1,67	0,4	1,6	3,4	29
КАРТОФЕЛЬ ПОД ОМЛЕТОМ	140	20,38	8,7	10,7	15	193
ЧАЙ	180	0,30	0,1		0,2	1
Итого		22,35	9,2	12,3	18,6	223
Всего		168,24	61,4	71,4	152,5	1506

Зав. производством (шеф-повар) *Девяшина* Девяшина М.А.