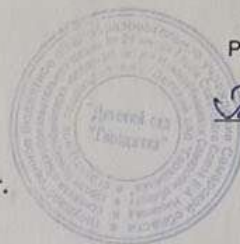


Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голоина Е.Г. /Голоина Е.Г./



МЕНЮ

29 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУЛЕШ	200	15,68	6,3	7,8	19	172
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,32	2,2	7,4	14,9	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,00	5,5	6	17,7	148
Итого		39,00	14	21,2	51,6	455
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,45	0,1		6,7	28
БАНАН	100	0,00	1,1	0,4	15,6	71
Итого		0,45	1,2	0,4	22,3	99
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	70	5,17	2,2	3,1	15	97
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250	81,49	20,4	24,1	18,6	375
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ	160	12,23	25,6	11,1	49,6	422
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,53			9,4	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,00	3,2	0,4	20,2	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,60	2,5	0,2	16,7	79
Итого		105,02	53,9	38,9	129,5	1107
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	3,47				
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,9	1,1	8,6	48
Итого		3,47	0,9	1,1	8,6	48
Ужин						
СОЛНЫШКО	50	5,77	0,6	5,8	6,9	83
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	160	24,19	27	15,5	6,8	277
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,19	1,4	0,6	9,9	51
ЧАЙ	200	0,31	0,1		0,3	2
Итого		31,47	29,1	21,9	23,9	413
Всего		179,42	99,1	83,5	235,9	2122

~~Зав. производством (шеф-повар)~~

Десятина М.А.

Десятина М.А

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г./



МЕНЮ
29 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП КУЛЕШ	180	13,44	5,5	6,5	15,8	145
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,70	2,2	5,8	14,8	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,50	5	5,3	16	134
Итого		33,64	12,7	17,6	46,6	400
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,37	0,1		5,6	23
БАНАН	80	0,00	0,9	0,3	12,5	57
Итого		0,37	1	0,3	18,1	80
Обед						
САЛАТ ОВОЩНОЙ	50	3,00	1,3	2	9,2	60
СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	65,12	16,3	19,2	14,9	299
ПИРОЖОК С ПЕЧЕНЬЮ	140	9,63	21,6	8,6	39,2	339
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	2,06			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,78	2,8	0,4	18	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,91	1,5	0,1	9,6	45
Итого		82,50	43,5	30,3	98,4	859
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	2,90				
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,9	1,1	8,6	48
Итого		2,90	0,9	1,1	8,6	48
Ужин						
СОЛНЫШКО	30	3,65	0,3	3,8	4,2	54
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	140	16,63	22,3	10,9	4,7	208
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,19	1,4	0,6	9,9	51
ЧАЙ	180	0,32	0,1		0,3	2
Итого		21,78	24,1	15,3	19,1	315
Всего		141,20	82,2	64,6	190,8	1702

Зав. производством (шеф-повар)

руч

Девяшина М.А