

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Голдина Е.Г.*



## МЕНЮ

6 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	180	15,74	4,7	8,7	11,9	145
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	9,37	4,9	11,5	17,2	193
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,79	4,9	5,2	11,2	112
Итого		46,81	19,6	30	40,6	513
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	150	2,39	0,1		3,6	16
Итого		2,39	0,1		3,6	16
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	1,87	0,4		4,1	19
СУП РАССОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	24,49	7,4	8,7	25,1	208
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	45,67	12,3	12,4	11,9	210
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,22			6,5	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,62	2,6	0,3	16,4	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,05	1,7	0,1	11	52
Итого		76,93	24,4	21,5	75	594
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	140	11,80				
Итого		11,80				
<b>Ужин</b>						
СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ)	30	1,26	0,5		2,9	14
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ "ЛАКОМКА"	110	43,40	20	14,7	24,5	315
ЧАЙ	180	0,29	0,1		0,2	1
Итого		44,95	20,6	14,7	27,6	330
Всего		182,89	64,7	66,2	146,8	1453

Зав. производством (шеф-повар)

*С.А. Дремова*

Дремова С.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Лилия* / Голина Е.Г.



**МЕНЮ**  
6 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ	200	17,50	5,1	9,6	13,2	161
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	14,40	5,6	14,7	17,2	224
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,09	5,5	5,8	18,9	152
Итого		55,90	21,3	34,7	49,6	600
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	180	2,89	0,1		4,4	19
Итого		2,89	0,1		4,4	19
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	1,87	0,4		4,1	19
СУП РАССОЛЬНИК НА М.К.Б.СО СМЕТАНОЙ	250/10	28,79	8,5	10,7	24,1	227
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	51,83	13,6	14,3	13	237
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,30			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,32	3,7	0,5	23,4	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,85	2,9	0,2	19,3	91
Итого		88,95	29,1	25,7	91,4	717
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	150	12,65				
Итого		12,65				
<b>Ужин</b>						
СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ)	30	1,26	0,5		2,9	14
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ "ЛАКОМКА"	130	51,27	23,6	17,4	29,2	372
ЧАЙ	200	0,28	0,1		0,2	1
Итого		52,81	24,2	17,4	32,3	387
Всего		213,20	74,7	77,8	177,7	1723

Зав. производством (шеф-повар)

*С.А. Дремова*

Дремова С.А.

