

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21

*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
13 августа 2024 г.

**Ясли 12 часов**

| Наименование блюда                                | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                    |        |            |                   |         |             |                               |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ            | 110/10 | 51,80      | 21,4              | 16      | 17,2        | 302                           |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ                       | 30/8/6 | 15,01      | 4,5               | 8,8     | 15,4        | 160                           |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                   | 180    | 11,39      | 4,4               | 4,7     | 14,7        | 119                           |
| Итого   |        | 78,19      | 30,3              | 29,5    | 47,3        | 581                           |
| <b>II Завтрак</b>                                 |        |            |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК                                  | 150    | 0,90       |                   |         | 3,7         | 15                            |
| Итого   |        | 0,90       |                   |         | 3,7         | 15                            |
| <b>Обед</b>                                       |        |            |                   |         |             |                               |
| ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                  | 40     | 3,65       | 1,3               | 2,3     | 5,2         | 49                            |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ | 200/8  | 28,49      | 8                 | 10,3    | 19,6        | 204                           |
| КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗРАЗЫ С МЯСОМ                        | 120    | 52,68      | 13,9              | 16,3    | 17,7        | 274                           |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                       | 180    | 1,96       |                   |         | 7,9         | 31                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                  | 40     | 2,08       | 3,3               | 0,4     | 21          | 101                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                        | 20     | 1,16       | 1,8               | 0,2     | 12,1        | 57                            |
| Итого   |        | 90,02      | 28,3              | 29,5    | 83,5        | 716                           |
| <b>Полдник</b>                                    |        |            |                   |         |             |                               |
| ВАРЕНЕЦ   | 140    | 10,65      |                   |         |             |                               |
| Итого   |        | 10,65      |                   |         |             |                               |
| <b>Ужин</b>                                       |        |            |                   |         |             |                               |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ               | 140    | 14,27      | 9,4               | 8,2     | 46          | 294                           |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                     | 180    | 11,05      | 4,4               | 4,6     | 7,1         | 88                            |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                     | 60     | 6,94       | 0,2               | 0,2     | 5,5         | 26                            |
| Итого   |        | 32,26      | 14                | 13      | 58,6        | 408                           |
| Всего   |        | 212,03     | 72,6              | 72      | 193,1       | 1720                          |

Зав. производством (шеф-повар)

*С.А.*

Дремова С.А.