

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
8 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	15,33	6	7,6	19,1	170
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	7,62	2,7	6,4	18,6	143
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,96	4,8	5	16,5	132
Итого		44,82	18,6	23,6	54,5	508
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,39	0,3	0,1	4,6	27
Итого		2,39	0,3	0,1	4,6	27
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	40	3,15	0,7	3,2	6,3	58
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/10	17,65	5,7	7,4	21,3	175
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,38	4,4	4,9	27,7	173
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	130	5,14	17,4	1,9	9,4	124
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,44			7,4	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,77	2,8	0,4	17,9	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,05	1,7	0,1	11	52
Итого		36,58	32,7	17,9	101	697
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,73				
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	1,2	1,6	12,3	69
Итого		1,73	1,2	1,6	12,3	69
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	150	29,73	11	11	23,1	235
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,32	0,2		0,6	
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,45	1,8	0,7	12	6
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	4,82	0,2	0,2	3,8	1
Итого		37,31	13,2	11,9	39,5	31
Всего		122,83	66	55,1	211,9	161

Зав. производством (шеф-повар)

Дремова С.А.

Дремова С.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
8 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	17,09	6,7	8,4	22	193
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	9,42	2,7	8,3	18,6	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	15,75	5,7	6,1	20,4	161
Итого		51,17	20,2	27,4	61,3	577
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,86	0,4	0,2	5,4	32
Итого		2,86	0,4	0,2	5,4	32
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	40	3,15	0,7	3,2	6,3	58
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	21,37	6,8	9,1	24,7	209
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	6,46	5,2	5,8	33,4	207
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	140	5,55	18,6	2,1	10	134
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,52			8,3	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,22	3,5	0,5	22,4	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,83	2,9	0,2	19,2	90
Итого		43,10	37,7	20,9	124,3	840
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	2,08				
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	1,2	1,6	12,3	69
Итого		2,08	1,2	1,6	12,3	69
Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	160	31,74	11,6	11,7	24,7	251
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,29	0,2		0,6	4
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,45	1,8	0,7	12	61
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	4,81	0,2	0,2	3,8	18
Итого		39,30	13,8	12,6	41,1	334
Всего		138,51	73,3	62,7	244,4	1852

Зав. производством (шеф-повар)

Асей

Дремова С.А.