

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
7 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,37	7,5	9,3	25	214
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	12,15	5,7	15,2	16,9	229
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,52	4,9	5,1	16	131
Итого		41,03	18,1	29,6	57,9	574
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	180	2,26	0,1		4,2	18
Итого		2,26	0,1		4,2	18
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	2,25	0,7	1,6	3,8	32
БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	12,17	3,8	6,9	21,7	166
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	4,22	3,8	2,3	22	124
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	110	22,16	27,2	13,5	6,9	279
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,28			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,20	3,5	0,5	22,2	107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,82	2,9	0,2	19	90
Итого		47,08	41,9	25	103,3	829
Полдник						
СНЕЖОК	150	13,02				
Итого		13,02				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	5,28	0,9	3,4	3,8	50
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	120	12,82	10,8	9,7	51,6	337
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	3,76	0,4	0,2	16,9	78
Итого		21,86	12,1	13,3	72,3	465
Всего		125,25	72,2	67,9	237,7	1886

Зав. производством (шеф-повар)

С.А. Дремова

Дремова С.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
7 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,76	6,7	8,5	22,4	193
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	9,55	5,1	11,9	16,9	196
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,42	4	4,3	13,4	109
Итого		34,73	15,8	24,7	52,7	498
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	150	1,86	0,1		3,6	15
Итого		1,86	0,1		3,6	15
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	2,25	0,7	1,6	3,8	32
БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	10,67	3,4	5,5	20,2	147
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	3,71	3,3	2	19,6	110
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	16,90	22,7	10,7	6,3	231
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,20			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,76	2,8	0,4	17,7	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,04	1,7	0,1	10,9	51
Итого		38,53	34,6	20,3	85,3	683
Полдник						
СНЕЖОК	140	12,15				
Итого		12,15				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	5,28	0,9	3,4	3,8	
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	100	10,58	9	7,9	43	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,13	0,3	0,1	14,1	
Итого		18,99	10,2	11,4	60,9	
Всего		106,26	60,7	56,4	202,5	

Зав. производством (шеф-повар)

С.А. Дремова

Дремова С.А.