

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Толстова* Голина Е.Г./

ния

р 21

Е.Г./

**МЕНЮ**  
21 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ МОЛОЧНАЯ	200	16,12	6,4	8,7	18,8	180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	7,15	3,9	9,1	12,8	150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,49	4,8	5,1	15,9	130
Итого		44,67	20,2	27,5	47,8	523
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	3,26	0,1	0,1	7,7	33
Итого		3,26	0,1	0,1	7,7	33
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ЛУКА С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	60	4,59	0,7	5,6	6	77
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	26,09	7	9,2	17,5	180
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	10/25	2,68	5,4	3,3	2,2	65
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	140	6,10	3,7	3,6	23,4	141
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,24			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,63	2,6	0,3	16,5	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,31	2,1	0,2	13,7	65
Итого		44,64	21,5	22,2	88,6	644
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	200	9,74				
Итого		9,74				
<b>Ужин</b>						
СОЛНЫШКО	50	4,93	0,6	4,7	5,8	70
КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	170	39,67	15,2	10,5	44,1	333
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,02	1,2	0,5	8,4	43
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	4,06	0,4	0,2	17,3	80
Итого		49,68	17,4	15,9	75,6	526
Всего		151,99	59,2	65,7	219,7	1726

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Дремова С.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голоина Е.Г./



**МЕНЮ**  
21 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ МОЛОЧНАЯ	200	16,12	6,4	8,7	18,8	180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	7,15	3,9	9,1	12,8	150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,49	4,8	5,1	15,9	130
Итого		44,67	20,2	27,5	47,8	523
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	3,26	0,1	0,1	7,7	33
Итого		3,26	0,1	0,1	7,7	33
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ЛУКА С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	60	4,59	0,7	5,6	6	77
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	26,09	7	9,2	17,5	180
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	10/25	2,68	5,4	3,3	2,2	65
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	140	6,10	3,7	3,6	23,4	141
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,24			9,3	37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,63	2,6	0,3	16,5	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,31	2,1	0,2	13,7	65
Итого		44,64	21,5	22,2	88,6	644
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	200	9,74				
Итого		9,74				
<b>Ужин</b>						
СОЛНЫШКО	50	4,93	0,6	4,7	5,8	70
КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	170	39,67	15,2	10,5	44,1	333
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,02	1,2	0,5	8,4	43
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	4,06	0,4	0,2	17,3	80
Итого		49,68	17,4	15,9	75,6	526
Всего		151,99	59,2	65,7	219,7	1726

Зав. производством (шеф-повар)

*С.А. Дремова*

Дремова С.А.