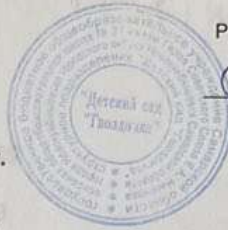


Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Соловьева Полина Е.Г./



МЕНЮ
28 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	40,69	6,2	10	26,8	224
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/8/9	15,06	4,1	16,6	14,8	227
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	31,77	12,3	13,5	29,8	293
Итого		96,42	27,7	44,7	71,7	807
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,52	0,3	0,1	4,8	28
Итого		2,52	0,3	0,1	4,8	28
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	2,74	1,3	4,1	6,1	66
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	32,02	5,9	13,4	16,6	212
ЗРАЗА ПЕЧЕНОЧНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	180	12,17	137,9	40,1	25,7	1182
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,51			9,1	36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,85	2,9	0,4	18,7	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,43	2,3	0,2	15	71
Итого		52,73	150,3	58,2	91,2	1657
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	180	23,54	12,1	8,9	19,6	217
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,9	1,1	8,5	47
Итого		23,54	13	10	28,1	264
Ужин						
БАНАН	80	1,00	2	0,7	28,6	131
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	11,32	2,2	14,5	12,6	190
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,18	1,4	0,6	9,8	50
ЧАЙ	180	0,29	0,1		0,2	1
Итого		13,79	5,7	15,8	51,2	372
Всего		189,01	197	128,8	247	3128

Зав. производством (шеф-повар)

С.А.

Дремова С.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

МЕНЮ
28 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	36,60	5,6	9	24,1	202
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/8	11,70	3,9	12,9	14,8	193
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	150	26,48	10,2	11,3	24,9	245
Итого		83,69	24,8	37,8	64,1	703
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,53	0,3	0,1	4,8	28
Итого		2,53	0,3	0,1	4,8	28
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	2,42	1,1	3,6	5,4	58
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	25,55	4,8	10,5	13,2	169
ЗРАЗА ПЕЧЕНОЧНЫЕ СО СМЕТАНОЙ	150	10,86	115	35,5	21,1	1002
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,26			8,2	33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,62	2,6	0,3	16,3	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		43,66	125	50	74,2	1388
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	0,00	10,1	7,4	16,3	181
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	0,9	1,1	8,5	47
Итого		0,00	11	8,5	24,8	228
Ужин						
БАНАН	80	0,00	2	0,7	28,6	131
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	140	9,45	1,8	11,5	11,2	156
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,18	1,4	0,6	9,8	50
ЧАЙ	180	0,29	0,1		0,2	1
Итого		10,93	5,3	12,8	49,8	338
Всего		140,81	166,4	109,2	217,7	2685

Зав. производством (шеф-повар)

Дремова С.А.