

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голоина Е.Г. /Голоина Е.Г./



МЕНЮ
10 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	22,23	8,7	15	6,5	197
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,74	3,4	9,2	16,2	161
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,93	5	5,3	16,2	134
Итого		43,90	17,1	29,5	38,9	492
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	1,64			5	21
Итого		1,64			5	21
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	1,72	0,4	1,1	2,7	22
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	12,07	3,3	6,9	18,7	152
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ПЕЧЕНЬЮ	150	36,75	18,2	10,9	22,9	281
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,20			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,10	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,72	2,7	0,2	18	85
Итого		56,55	27,9	19,5	91,2	673
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	13,46				
Итого		13,46				
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	40	1,74	0,4	2	2,7	31
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	120	20,96	9,4	7,4	52,4	314
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,26	0,2	0,1	13,9	61
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	5,89	0,2	0,2	5,1	24
Итого		30,84	10,2	9,7	74,1	430
Всего		146,39	55,2	58,7	209,2	1616

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голоина Е. Г. /Голоина Е. Г./

МЕНЮ

10 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	20,07	8,1	13,2	5,5	174
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	7,07	2,3	6,1	16,2	129
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,77	4,1	4,4	13,6	112
Итого		37,91	14,5	23,7	35,3	415
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	1,37			4,2	17
Итого		1,37			4,2	17
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	1,72	0,4	1,1	2,7	22
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	9,65	2,6	5,4	15,1	121
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНОЕ С ПЕЧЕНЬЮ	130	34,43	15,7	9,4	19,9	243
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,13			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,68	2,6	0,4	16,9	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,98	1,6	0,1	10,3	49
Итого		50,59	22,9	16,4	71,6	543
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	12,57				
Итого		12,57				
Ужин						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	40	1,74	0,4	2	2,7	31
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	100	17,48	7,8	6,1	43,8	262
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,89	0,2	0,1	11,6	51
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	5,88	0,2	0,2	5,1	24
Итого		26,99	8,6	8,4	63,2	368
Всего		129,43	46	48,5	174,3	1343

Зав. производством (шеф-повар)

Деяшина

Деяшина М.А.