

Утверждаю

Руководитель учрежден
ГБОУ ООШ №
Голоина Е

МЕНЮ

26 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУХАРНИК	110	23,04	9,9	14,8	14	230
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	7,98	4,3	9,7	15,2	166
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,90	4,6	4,9	15,2	124
Итого		42,91	18,8	29,4	44,4	520
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,73	0,2	0,1	3,3	19
Итого		1,73	0,2	0,1	3,3	19
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,00	0,3		0,7	6
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	16,41	4,4	6,8	16,8	148
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,97	3,1	2	31,1	156
БЫЧИЙ ГЛАЗ	80	63,42	16,8	18	0,8	234
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,92			7,1	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,83	2,9	0,4	18,5	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,08	1,7	0,1	11,3	53
Итого		90,63	29,2	27,3	86,3	714
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	140	12,07				
Итого		12,07				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	70	3,22	0,4	3,4	2,9	4
ВАТРУШКА	140	18,50	11,8	7,4	42,7	28
ЧАЙ	180	0,28	0,1		0,2	
БАНАН	60	14,04	1	0,3	13,6	6
Итого		36,05	13,3	11,1	59,4	39
Всего		183,39	61,5	67,9	193,4	164

Зав. производством (шеф-повар)

Дремова С.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 2
Голоина Е.Г.

МЕНЮ
26 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУХАРНИК	130	29,88	13,2	19,2	15,3	287
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	17,60	4,8	12,4	15,2	192
КАКАО С МОЛОКОМ	200	14,38	5,5	5,9	18,6	151
Итого		61,87	23,5	37,5	49,1	630
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	2,07	0,3	0,1	3,9	23
Итого		2,07	0,3	0,1	3,9	23
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,00	0,3		0,7	6
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	19,55	5,1	8,7	18,6	173
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	5,97	3,1	2	31,1	156
БЫЧИЙ ГЛАЗ	90	71,40	19	20,5	1	264
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,38			9,1	36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,29	3,6	0,5	23,1	111
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,88	3	0,2	19,7	93
Итого		103,47	34,1	31,9	103,3	639
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	150	12,93				
Итого		12,93				
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	70	3,23	0,4	3,4	2,9	45
ВАТРУШКА	160	20,88	13,1	8,8	46,3	318
ЧАЙ	200	0,29	0,1		0,2	1
БАНАН	60	14,03	1	0,3	13,6	62
Итого		38,44	14,6	12,5	63	426
Всего		218,78	72,5	82	219,3	1918

Зав. производством (шеф-повар)

Дремова С.А.