

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Толмачева* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
25 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	17,33	5	9,6	12,5	158
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	20,83	5,2	12,9	15,4	199
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,28	5,6	5,9	19,4	155
Итого		53,44	15,8	28,4	47,3	512
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	180	3,15	0,1		4,6	21
Итого		3,15	0,1		4,6	21
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	2,01	0,5		4,3	20
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	250/10	8,59	10,2	3,7	20,1	15
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	100	18,38	18,5	12,3	3	19
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	10,64	3,9	4,7	11,6	10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,41			7,9	3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,21	3,5	0,5	22,3	10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,58	2,5	0,2	16,5	6
Итого		45,83	39,1	21,4	85,7	6
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	180	2,08				
Итого		2,08				
<b>Ужин</b>						
КОТЛЕТЫ МОРКОВНО-СВЕКОЛЬНЫЕ С ПОВИДЛОМ	130	13,81	3,3	6	25,4	
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	1	1,3	9,8	
ЧАЙ	200	0,57	0,2		0,5	
БАНАН	80	13,57	0,9	0,3	13,2	
Итого		27,94	5,4	7,6	48,9	
Всего		132,44	60,4	57,4	186,5	

Зав. производством (шеф-повар)

*С.А. Дремова*

Дремова С.А.

Утверждаю

Руководитель учрежде

ГБОУ ООШ №

/Голина Е



## МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	15,65	4,5	8,7	11,3	143
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	16,78	4,6	10,2	15,4	172
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	15,27	5,6	5,9	19,4	155
Итого		47,70	14,7	24,8	46,1	470
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	150	2,60	0,1		3,8	17
Итого		2,60	0,1		3,8	17
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	2,01	0,5		4,3	20
СОЛЯНКА РЫБНАЯ	200/8	7,46	8,2	2,9	16,7	129
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	90	16,55	16,7	10,9	2,9	178
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	9,14	3,3	4	10	92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,01			6,9	28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,77	2,8	0,4	17,9	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,58	2,5	0,2	16,5	78
Итого		40,51	34	18,4	75,2	611
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	150	1,73				
Итого		1,73				
<b>Ужин</b>						
КОТЛЕТЫ МОРКОВНО-СВЕКОЛЬНЫЕ С ПОВИДЛОМ	110	11,65	2,8	4,6	21,5	140
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	1	1,3	9,8	55
ЧАЙ	180	0,55	0,2		0,5	3
БАНАН	80	13,57	0,9	0,3	13,2	60
Итого		25,77	4,9	6,2	45	258
Всего		118,31	53,7	49,4	170,1	1356

Зав. производством (шеф-повар)

Дремова С.А.