

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./**МЕНЮ**  
3 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	200	18,57	6,2	10	26,8	224
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/8/9	8,75	4,1	9,9	16,3	173
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,21	5,1	5,5	16,5	137
Итого		40,52	15,4	25,4	59,6	534
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	180	2,35	0,1		4,1	18
Итого		2,35	0,1		4,1	18
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	40	1,34	0,6	1,9	3,2	33
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/10	32,47	7,4	10,5	17,8	197
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,65	4,6	4,4	29,4	176
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	26,82	15,1	8	4,7	168
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,10			7,7	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,06	3,3	0,4	20,8	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,67	2,7	0,2	17,5	83
Итого		72,11	33,7	25,4	101,1	788
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	180	13,57	5,9	4,4	9,6	106
Итого		13,57	5,9	4,4	9,6	106
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	160	11,51	9,7	5,9	52	302
ЧАЙ	180	0,26	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	5,26	0,2	0,2	4,5	22
Итого		17,03	10	6,1	56,7	325
Всего		145,58	65,1	61,3	231,1	1771

Зав. производством (шеф-повар)

*Деяшина*  
Деяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21

*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./



# МЕНЮ

3 июля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	180	16,70	5,6	9	24,1	202
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/8	7,05	4	8	16,2	154
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,99	4,2	4,5	13,8	114
Итого		34,75	13,8	21,5	54,1	470
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	150	1,94	0,1		3,4	15
Итого		1,94	0,1		3,4	15
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	40	1,34	0,6	1,9	3,2	33
СУП МОЗАЙКА НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	26,91	6,1	8,4	14,7	160
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,19	4,3	3,9	27,2	162
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	23,00	12,8	6,8	4	144
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,88			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,80	2,8	0,4	18,2	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	1,8	0,1	11,7	55
Итого		61,23	28,4	21,5	85,7	669
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	150	11,31	4,9	3,6	8	89
Итого		11,31	4,9	3,6	8	89
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	10,05	8,4	5,1	45,4	263
ЧАЙ	180	0,26	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	5,26	0,2	0,2	4,5	22
Итого		15,58	8,7	5,3	50,1	286
Всего		124,81	55,9	51,9	201,3	1529

Зав. производством (шеф-повар)

*Деяшина*

Деяшина М.А.