

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
19 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	200	16,84	7,1	8	27	210
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	8,27	4,6	10,6	14,3	172
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,47	5,2	5,7	18,5	148
Итого		39,59	16,9	24,3	59,8	530
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,33	0,1		5,5	23
Итого		0,33	0,1		5,5	23
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	2,59	1	1,8	5,4	44
СУП ПОЛЕВОЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	26,41	6,8	10,3	16,3	187
КУЛЕБЯКА ИЗ МЯСА	160	66,61	22,3	19,9	50,2	470
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,08			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,91	3	0,4	19,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,52	2,4	0,2	15,8	75
Итого		101,11	35,5	32,6	114,6	899
Полдник						
СНЕЖОК	150	13,60				
Итого		13,60				
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,00	0,3	1,2	1	16
КАРТОФЕЛЬ ПОД ОМЛЕТОМ	140	22,83	9,6	12,5	14,4	209
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,03	1,3	0,5	8,6	44
ЧАЙ	200	0,29	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	6,22	0,2	0,2	4,9	24
Итого		30,38	11,5	14,4	29,1	294
Всего		185,02	64	71,3	209	1746

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
19 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ	180	15,22	6,4	7,3	24,3	189
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	6,62	4,2	8,5	14,2	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,94	4,4	4,8	15,1	122
Итого		33,78	15	20,6	53,6	461
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,27	0,1		4,6	19
Итого		0,27	0,1		4,6	19
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	2,59	1	1,8	5,4	44
СУП ПОЛЕВОЙ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	21,65	5,7	8,2	14,4	156
КУЛЕБЯКА ИЗ МЯСА	140	58,31	19,5	17,4	43,9	411
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,74			6,6	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,53	2,4	0,3	15,4	74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,87	1,4	0,1	9,1	43
Итого		86,67	30	27,8	94,8	755
Полдник						
СНЕЖОК	140	12,70				
Итого		12,70				
Ужин						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,00	0,3	1,2	1	16
КАРТОФЕЛЬ ПОД ОМЛЕТОМ	130	20,84	8,8	11,5	13,3	192
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,04	1,3	0,5	8,6	44
ЧАЙ	180	0,29	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	6,22	0,2	0,2	4,9	24
Итого		28,39	10,7	13,4	28	277
Всего		161,82	55,8	61,8	181	1512

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.