

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
24 июля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПЕРКУЛЕСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	17,00	6,8	9,2	20,2	193
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/8	8,57	2,2	7,7	15,3	139
ПЕЧЕНЬЕ ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕ С МОЛОКОМ	180	13,71	5,2	5,7	16,8	141
		48,18	19,3	27,2	52,6	536
<b>II Завтрак</b>						
СОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,35	0,1		5,7	24
		0,35	0,1		5,7	24
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	4,58	0,7	1,9	6,9	48
СОУП НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	36,96	9,7	11,9	19,2	225
ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОМ	10/25	13,81	5,7	7,4	1,4	102
ПЕЧЕНЬЕ ОТВАРНЫЕ	140	6,58	5,3	5,1	34,5	206
КОФЕ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,47			7,8	31
КОФЕ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,31	3,6	0,5	23,3	112
КОФЕ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,90	3	0,2	19,8	94
		68,61	28	27	112,9	818
<b>Полдник</b>						
КОФЕ	150	13,74				
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,22	1,5	0,6	10,1	52
		14,96	1,5	0,6	10,1	52
<b>Ужин</b>						
КОФЕ "РОЗОВЫЙ"	40	1,90	0,5	2	3,1	33
СОУП ПШЕНИЧНАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	160	53,71	17,5	15,1	35,4	348
КОФЕ НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,22	1,5	0,6	10,1	52
КОФЕ С ЛИМОНОМ	200	1,33	0,1		0,3	3
КОФЕ СВЕЖЕЕ	60	4,03	0,1	0,1	3,2	15
		62,19	19,7	17,8	52,1	451
		194,29	68,6	72,6	233,4	1881

ав. производством (шеф-повар)

*Дремова С.А.*

Дремова С.А.

Беснов  
Борисов  
Борисов  
Борисов  
Борисов  
Борисов  
Борисов  
Борисов  
Борисов  
Борисов



Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./

**МЕНЮ**  
24 июля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	15,28	6,2	8,3	17,7	171
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,90	2,2	6	15,2	124
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	150	11,42	4,4	4,8	14,1	118
Итого		42,51	17,9	23,7	47,3	476
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,29	0,1		4,7	20
Итого		0,29	0,1		4,7	20
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	4,58	0,7	1,9	6,9	48
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	30,28	8	9,5	16,8	187
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/20	77,06	46	14,7	7,2	401
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	5,50	4,7	4,1	29,5	174
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,06			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,85	2,9	0,4	18,7	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,09	1,7	0,1	11,3	54
Итого		122,42	64	30,7	97,2	981
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	140	12,83				
СУХАРИКИ	20	1,22	1,5	0,6	10,1	52
Итого		14,05	1,5	0,6	10,1	52
<b>Ужин</b>						
САЛАТ "РОЗОВЫЙ"	40	1,90	0,5	2	3,1	33
КАША ПШЕНИЧНАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	140	53,21	17,5	14,2	35,4	339
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,22	1,5	0,6	10,1	52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,08	0,1		0,3	2
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	4,04	0,1	0,1	3,2	15
Итого		61,45	19,7	16,9	52,1	441
Всего		240,71	103,2	71,9	211,4	1970

Зав. производством (шеф-повар) *Дремова С.А.* Дремова С.А.