

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

МЕНЮ

14 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	15,64	4,3	7,8	10,7	131
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,77	2,4	5,7	16,2	126
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	11,35	4,4	4,7	15,3	121
Итого		42,66	16,2	22,8	42,5	441
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	1,59			4,3	18
Итого		1,59			4,3	18
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,80	0,3	1,9	1,2	24
СУП ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ	200	10,09	4,4	6,6	12,4	129
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	8,22	2,6	2,6	17,4	105
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	50	25,04	13,1	6,9	3,5	144
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	1,77			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,68	2,6	0,4	16,9	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,97	1,5	0,1	10,2	48
Итого		48,56	24,5	18,5	68,2	557
Полдник						
СНЕЖОК	150	12,12				
Итого		12,12				
Ужин						
РАССТЕГАЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	110	6,61	9,4	4,8	45,3	262
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,94	0,1		0,3	2
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	10,00	0,3	0,3	7,9	38
Итого		17,55	9,8	5,1	53,5	302
Всего		122,48	50,5	46,4	168,5	1318

Зав. производством (шеф-повар)

Дремова С.А.

