

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./

## МЕНЮ

19 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ЯЧНЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	14,26	5,5	7,3	17,1	156
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,74	2,3	5,7	16	126
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,92	4,4	4,8	15,1	121
Итого		41,83	17,3	22,4	48,5	466
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,94	0,1	0,1	1,8	11
Итого		0,94	0,1	0,1	1,8	11
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	0,79	1,1	3,6	5,4	58
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	17,72	4,5	7,2	16,1	146
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	170	41,04	20	9,1	26,4	287
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,79			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,77	2,8	0,4	17,9	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,05	1,7	0,1	11	52
Итого		64,17	30,1	20,4	83,5	656
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	140	11,47				
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	1,5	2	15	84
Итого		11,47	1,5	2	15	84
<b>Ужин</b>						
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	40	21,00	5,5	4,7	0,3	66
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	4,67	3,7	2,6	16,7	104
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,29	1,6	0,6	10,7	54
ЧАЙ	180	0,49	0,2		0,4	2
Итого		27,44	11	7,9	28,1	226
Всего		145,85	60	52,8	176,9	1443

Зав. производством (шеф-повар)

Дремова С.А.