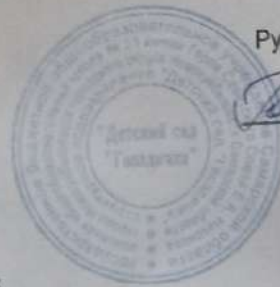


Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г./



МЕНЮ

18 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ДРУЖБА	180	15,45	6	7,7	22,7	185
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	7,06	4,1	8,4	15,5	155
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,89	4,6	5	14,6	122
Итого		34,40	14,7	21,1	52,8	462
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ	150	1,38			3,4	14
Итого		1,38			3,4	14
Обед						
САЛАТ ИЗ ЛУКА	30	2,88	0,7	1,7	6,7	45
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	21,76	5,6	9,8	11,3	156
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	8,50	2,6	2,7	17,8	108
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	33,80	8,4	10,2	6,2	149
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,82			6,4	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,76	2,8	0,4	17,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,91	1,4	0,1	9,5	45
Итого		71,42	21,5	24,9	75,7	615
Полдник						
КЕФИР	140	11,98	4,3	3,7	6	79
Итого		11,98	4,3	3,7	6	79
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	140	13,17	9,8	6,6	45,9	284
ЧАЙ	180	0,27	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	8,11	0,3	0,3	6,9	33
Итого		21,55	10,2	6,9	53	318
Всего		140,72	50,7	56,6	190,9	1488

Зав. производством (шеф-повар)

Дремова С.А.