

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	14,09	5,6	7,2	17,5	157
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,81	2,3	5,8	16,1	126
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,57	4,3	4,6	15	119
Итого		41,38	17,3	22,2	48,9	465
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,02	0,1	0,1	1,9	11
Итого		1,02	0,1	0,1	1,9	11
Обед						
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР. Б.	200	6,74	1,4	3,4	9,5	74
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	6,75	2,1	4,1	5,9	71
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	4,52	1,2	4,5	1,2	49
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	2,32			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,84	2,6	0,3	16,6	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,94	1,5	0,1	9,8	46
Итого		22,92	8,8	12,4	49,8	347
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	0,81				
Итого		0,81				
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	110/10	47,15	20,1	12,4	20,1	277
ЧАЙ	180	0,23	0,1		0,2	1
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	7,96	0,3	0,3	6,3	30
Итого		55,37	20,5	12,7	26,6	308
Всего		121,51	48,7	47,4	127,2	1131

Зав. производством (шеф-повар)

Дремова С.А.