

Утверждаю



Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./

МЕНЮ
4 июня 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,04	6	7,3	17,7	162
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,53	2,2	7,6	15,1	138
КФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,63	5	5,2	18	140
Итого		37,20	13,2	20,1	50,8	440
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	2,22	0,1		3,9	16
Итого		2,22	0,1		3,9	16
Обед						
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/9	28,73	6,8	10	14,2	177
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	52,67	14,5	15,3	16,9	265
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,99			7,4	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,93	3	0,4	19,5	94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,56	2,5	0,2	16,3	77
Итого		86,88	26,8	25,9	74,3	643
Полдник						
СНЕЖОК	150	12,73				
Итого		12,73				
Ужин						
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ С ПОВИДЛОМ	130/9	55,68	22,6	15,5	28,6	349
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,75	3	3,3	5	62
Итого		63,43	25,6	18,8	33,6	411
Всего		202,46	65,7	64,8	162,6	1510

Зав. производством (шеф-повар)

Демова С.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

4 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	12,06	4,8	5,8	14,4	131
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	6,85	2,2	5,9	15	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	12,52	4,7	4,9	15,2	126
Итого		31,43	11,7	16,6	44,6	379
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	2,22	0,1		3,9	16
Итого		2,22	0,1		3,9	16
Обед						
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	23,96	5,8	8,1	13,3	151
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	47,36	13,2	13,2	15,6	236
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,66			6,5	26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,89	1,4	0,1	9,3	44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,54	2,4	0,3	15,6	75
Итого		75,41	22,8	21,7	60,3	532
Полдник						
СНЕЖОК	140	12,25				
Итого		12,25				
Ужин						
ТВОРОЖЕННЫЕ ПАЛОЧКИ С ПОВИДЛОМ	110/8	47,23	19,1	13	24,7	297
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,97	2,7	2,9	4,5	56
Итого		54,20	21,8	15,9	29,2	353
Всего		175,50	56,4	54,2	138	1280

Зав. производством (шеф-повар)

Демова С.А.