

13.12.23 *Виктор Николаевич Виноградов* *Виктор Владимирович Виноградов* - - - *Сидорова*



МЕНЮ
3 июня 2024 г.
Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белок, г | Жир, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СЛАДКИЙ ПЛОВ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ | 140 | 6,73 | 2,4 | 4,8 | 29,8 | 109 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30/8 | 5,98 | 2,3 | 8 | 15,9 | 145 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 13,95 | 5,2 | 5,7 | 17,9 | 146 |
| Итого | | 26,66 | 9,9 | 18,2 | 63,2 | 400 |
| II Завтрак | | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 1,05 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 12 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 1/2 | 80 | 6,78 | 0,2 | 0,2 | 5,9 | 26 |
| Итого | | 7,83 | 0,3 | 0,3 | 7,7 | 40 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 80 | 0,88 | 1,3 | 4,1 | 6,2 | 69 |
| СУП МОЗАЙКА НА КУРЬ СО СМЕТАНОЙ | 200/9 | 13,95 | 2,7 | 7,4 | 17,2 | 147 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОННАЯ С ПТИЦЕЙ | 180 | 20,81 | 6,8 | 7,3 | 30,9 | 217 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 200 | 3,02 | | | 9,6 | 39 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 1,97 | 3,1 | 0,4 | 10,9 | 95 |
| ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 1,51 | 2,4 | 0,3 | 15,8 | 75 |
| Итого | | 41,95 | 16,3 | 19,4 | 99,6 | 640 |
| Полдник | | | | | | |
| КЕФИР | 150 | 12,46 | 4,5 | 3,9 | 6,2 | 62 |
| Итого | | 12,46 | 4,5 | 3,9 | 6,2 | 62 |
| Ужин | | | | | | |
| МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 1,17 | 0,3 | | 1,6 | 6 |
| РАСТЕГАЙ | 160 | 44,44 | 20,1 | 7,3 | 46,6 | 335 |
| ЧАЙ | 180 | 0,22 | 0,1 | | 0,2 | 1 |
| Итого | | 45,82 | 20,5 | 7,3 | 48,4 | 342 |
| Всего | | 137,62 | 51,5 | 49,1 | 225,1 | 1983 |

Зав. производством (шеф-повар) *Виктор* Делегат М.А. *Виноградова С. А.*

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голоина Е.Г.



МЕНЮ

3 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СЛАДКИЙ ПЛОВ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ | 120 | 6,00 | 2 | 3,9 | 25,7 | 147 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30/6 | 7,20 | 2,3 | 6,2 | 15,8 | 128 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 12,95 | 4,9 | 5,4 | 15,7 | 132 |
| Итого | | 26,15 | 9,2 | 15,5 | 57,2 | 407 |
| II Завтрак | | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 1,04 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 12 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 1/2 | 60 | 6,78 | 0,2 | 0,2 | 5,8 | 28 |
| Итого | | 7,82 | 0,3 | 0,3 | 7,7 | 40 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 70 | 0,78 | 1,1 | 3,6 | 5,4 | 58 |
| СУП МОЗАЙКА НА КУР.Б.СО СМЕТАНОЙ | 200/8 | 10,63 | 2,1 | 5,3 | 13,9 | 112 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОННАЯ С ПТИЦЕЙ | 160 | 9,66 | 5,7 | 5,9 | 27,5 | 187 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С | 180 | 1,95 | | | 7,8 | 31 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 1,58 | 2,5 | 0,3 | 15,9 | 77 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 35 | 1,33 | 2,1 | 0,2 | 13,9 | 65 |
| Итого | | 25,93 | 13,5 | 15,3 | 84,4 | 530 |
| Полдник | | | | | | |
| КЕФИР | 140 | 11,62 | 4,2 | 3,6 | 5,8 | 77 |
| Итого | | 11,62 | 4,2 | 3,6 | 5,8 | 77 |
| Ужин | | | | | | |
| МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 1,17 | 0,3 | | 1,6 | 8 |
| РАСТЕГАЙ <i>с рыбой</i> | 140 | 38,87 | 17,7 | 6,4 | 40,7 | 291 |
| ЧАЙ | 180 | 0,21 | 0,1 | | 0,2 | 1 |
| Итого | | 40,25 | 18,1 | 6,4 | 42,5 | 300 |
| Итого | | 111,77 | 45,3 | 41,1 | 197,6 | 1354 |
| Всего | | | | | | |

Зав. производством (шеф-повар)

[Handwritten signature]

Девяшина М.А.

[Handwritten signature]