

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ПШЕНИЧНЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	14,66	5,5	7,6	16,4	157
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	14,53	4,3	9,4	15,8	165
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,93	4,6	5	15	123
Итого		41,13	14,4	22	47,2	445
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	1,71	0,1		4	17
Итого		1,71	0,1		4	17
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	70	4,59	1,4	2,5	10,1	68
СВЕКОЛЬНИК НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	14,03	6,2	9	19,4	185
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	16,99	7,2	10,9	4,1	145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,85			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,63	2,6	0,3	16,5	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,98	1,6	0,1	10,3	49
Итого		40,08	19	22,8	67,2	553
Полдник						
КЕФИР	140	9,87	3,8	3,3	5,3	70
Итого		9,87	3,8	3,3	5,3	70
Ужин						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	4,08	0,8	2,4	4,7	45
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,14	1,4	0,5	9,4	48
ЧАЙ	180	0,40	0,2		0,3	2
БАНАН	60	12,64	1,4	0,5	19,5	89
Итого		18,26	3,8	3,4	33,9	184
Всего		111,04	41,1	51,5	157,6	1269

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.