

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
Голина Е.Г.

**МЕНЮ**  
24 апреля 2024 г.  
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	13,85	5,5	7,7	15,9	155
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,77	2,2	5,9	15,2	123
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,27	3,9	4,3	12,9	107
Итого		39,80	16,7	22,5	44,3	448
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	1,71	0,1		3,8	16
Итого		1,71	0,1		3,8	16
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	1,77	0,3	2	1,3	25
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	24,20	6,1	7,7	16,8	163
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90/20	27,74	14,5	7,6	3,1	157
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	4,28	3,1	3,9	19,8	127
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,83			6,4	25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,64	2,6	0,3	16,6	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,99	1,6	0,1	10,3	49
Итого		62,44	28,2	21,6	74,3	626
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	140	10,39				
Итого		10,39				
<b>Ужин</b>						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	1,69	0,5	2	2,9	32
КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	130	30,54	11,2	9,9	30,3	256
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,22	1,5	0,6	10,1	52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,77	0,1		1,5	9
Итого		34,12	13,3	12,5	44,8	349
Всего		148,47	58,3	56,6	167,2	1439

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ СОШ № 21  
*К. Г. Галина* Галина Е. Г.

**МЕНЮ**  
24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	16,44	6,2	8,4	18,3	175
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,43	2,2	7,5	15,3	138
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,8	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,33	4,8	5,1	15,5	128
Итого		45,11	18,3	25,8	49,4	504
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	1,70	0,1		3,8	16
Итого		1,70	0,1		3,8	16
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	1,77	0,3	2	1,3	25
БОРЩ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	29,40	7,6	9,6	19,6	197
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/20	30,80	16,1	8,5	3,5	175
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	140	5,17	3,6	4,8	23,1	151
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,19			7,3	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,05	3,2	0,4	29,7	190
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,73	2,7	0,2	18	85
Итого		73,12	33,5	25,5	93,5	762
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК	150	11,14				
Итого		11,14				
<b>Ужин</b>						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	1,59	0,5	2	2,9	32
КАША ПЕРЛОВАЯ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ	150	37,13	12,9	11,9	34,8	297
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,22	1,5	0,6	10,1	52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,77	0,1		1,5	9
Итого		40,72	15	14,5	49,3	390
Всего		171,79	66,9	65,6	196	1672

Зав. производством (шеф-повар)

*Девяшина М.А.*