

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Деяшина* Деяшина Е.Г./



# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Сад 12 часов

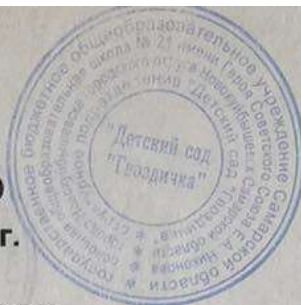
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП КУЛЕШ	200	16,14	6,3	8,2	19,6	179
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	14,60	4,3	9,4	15,6	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,83	5,4	5,9	17,8	148
Итого		45,57	16	23,5	53	491
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	1,92			5,2	21
Итого		1,92			5,2	21
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	0,65	0,1		0,2	2
СОУП МОСКОВСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	34,24	9,3	13	29,2	274
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,68	4,2	3,7	29,8	170
РЫБА ПОРЦИОННО	80	37,22	12,8	5,8		104
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,12			7,8	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,00	3,2	0,4	20,2	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,73	2,7	0,2	18,1	85
Итого		80,63	32,3	23,1	105,3	763
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	180	1,47				
Итого		1,47				
<b>Ужин</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	2,33	0,6	4	2,6	49
СОУП ФЛЕ С ПЕЧЕНЬЮ	160	47,02	24,8	15,2	2,1	266
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	10,2	52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,18	0,2	0,1	2,2	13
Итого		51,75	27,1	19,9	17,1	380
Всего		181,34	75,4	66,5	180,6	1655

Зав. производством (шеф-повар)

*Деяшина*

Деяшина М.А.





Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

*Голоина Е.Г.* /Голоина Е.Г./

# МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП КУЛЕШ	180	14,56	5,6	7,4	17,7	161
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	14,59	4,3	9,4	15,6	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	13,34	5	5,3	16,2	133
Итого		42,50	14,9	22,1	49,5	458
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	150	1,61			4,2	18
Итого		1,61			4,2	18
<b>Обед</b>						
СУП МОСКОВСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	17,09	5	8,4	23,8	191
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,67	3,7	3,6	25,9	152
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	29,88	10,2	4,9	0,8	87
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,77			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,00	3,2	0,4	20,2	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,99	1,6	0,1	10,3	49
Итого		54,40	23,7	17,4	87,7	603
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	150	1,22				
Итого		1,22				
<b>Ужин</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	2,99	0,6	4	2,6	49
СУФЛЕ С ПЕЧЕНЬЮ	140	38,16	20,1	11,7	1,9	211
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	10,2	52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,18	0,2	0,1	2,2	13
Итого		43,56	22,4	16,4	16,9	325
Всего		143,29	61	55,9	158,3	1404

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.