

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
21 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНАЯ	200	6,9	7,7	25,8	202
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/9/8	4,4	9,8	15,5	167
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,2	5,5	17	140
Итого		16,5	23	58,3	509
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1		1,6	9
Итого		0,1		1,6	9
Обед					
САЛАТ ИЗ ЛУКА	30	0,4	1,9	4,8	38
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250/8	7	10,8	17,9	199
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	10,7	14,2	1,9	179
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7	28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83
Итого		24,1	27,5	70,4	629
Полдник					
СНЕЖОК	150				
Итого					
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	160	10,6	7,8	52,4	323
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		0,4	3
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,3	0,3	6,5	31
Итого		11	8,1	59,3	357
Всего		51,7	58,6	189,6	1504

Зав. производством (шеф-повар)

Белф

Девяшина М.А.



Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 1
/Голина

МЕНЮ

21 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ШОКОЛАДНАЯ	180	7,1	7,6	23,7	192
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30/8/6	4	7,7	15,4	147
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	4,7	13,8	111
Итого		15,4	20	52,9	450
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,1		1,6	9
Итого		0,1		1,6	9
Обед					
САЛАТ ИЗ ЛУКА	30	0,4	1,9	4,8	30
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200/8	5,8	8,8	16,1	167
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,2	11,1	1,9	147
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7	28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3	0,4	19,4	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого		18,9	22,3	59,2	514
Полдник					
СНЕЖОК	140				
Итого					
Ужин					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	140	9,2	7	45,8	285
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		0,4	3
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	0,3	0,3	6,5	37
Итого		9,6	7,3	52,7	316
Всего		44	49,6	166,4	1299

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.