

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голоина Е.Г. /Голоина Е.Г./



МЕНЮ

16 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,42	6,9	8	24,7	200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,19	2,2	7,3	15,4	136
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	14,52	5,3	5,6	18,6	148
Итого		39,13	14,4	20,9	58,7	484
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	2,59	0,1	0,1	5,5	23
Итого		2,59	0,1	0,1	5,5	23
Обед						
УХА	250	21,05	9,1	7,6	18,3	179
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	140	8,22	6,3	5,5	28,4	189
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	49,91	12,5	15,1	2	194
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,31			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,12	3,3	0,4	21,4	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,80	2,9	0,2	18,8	89
Итого		85,40	34,1	28,8	96,5	784
Полдник						
КИСЕЛЬ	180	1,33				
ЗЕФИР	20	6,79	0,2		17,2	70
Итого		8,12	0,2		17,2	70
Ужин						
ИКРА ИЗ БАКЛАЖАНОВ	40	6,62	0,6	4,6	1,7	50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	23,96	10,5	15,9	5,3	209
ЧАЙ	200	0,36	0,1		0,3	2
САТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	10,2	52
АПЕЛЬСИН	60	10,99	0,5	0,1	4,8	25
Итого		43,17	13,2	21,2	22,3	338
Итого		178,42	62	71	200,2	1699

Зав. производством (шеф-повар)

М.А. Девяшина

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21

Голина Е.Г. /Голина Е.Г./



МЕНЮ
16 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,81	6,2	7,4	22,3	181
ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ	30/6	6,59	2,2	5,7	15,3	121
КОФЕ С МОЛОКОМ	180	11,97	4,4	4,8	15,2	122
Итого		33,38	12,8	17,9	52,8	424
II Завтрак						
КОФЕ С МОЛОКОМ	150	2,16	0,1	0,1	4,6	19
Итого		2,16	0,1	0,1	4,6	19
Обед						
КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200/10	17,00	7,2	6,1	14,9	145
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	120	7,06	5,2	4,9	24,4	163
КОФЕ С МОЛОКОМ	60	38,35	9,7	12	2	154
КОФЕ С МОЛОКОМ	180	2,00			7,6	30
КОФЕ С МОЛОКОМ	40	1,69	2,7	0,4	17,1	82
КОФЕ С МОЛОКОМ	20	1,03	1,6	0,1	10,7	51
Итого		67,13	26,4	23,5	76,7	625
Полдник						
КОФЕ С МОЛОКОМ	150	1,11				
КОФЕ С МОЛОКОМ	20	6,80	0,2		17,2	70
Итого		7,91	0,2		17,2	70
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	40	0,00				
КОФЕ С МОЛОКОМ	110	17,75	7,4	11,9	4,5	157
КОФЕ С МОЛОКОМ	180	0,39	0,1		0,3	2
КОФЕ С МОЛОКОМ	20	1,23	1,5	0,6	10,2	52
КОФЕ С МОЛОКОМ	60	13,81	0,4	0,4	9,1	44
Итого		33,18	9,4	12,9	24,1	255
Итого за весь день		143,75	48,9	54,4	175,4	1393

Произведено (шеф-повар)

М.А. Девяшина

Девяшина М.А.