

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
/Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
6 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	180	15,89	5,6	9	24,1	202
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,66	2,2	5,7	15,3	122
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,57	4	4,4	13,5	111
Итого		42,03	16,9	23,7	53,2	498
<b>II Завтрак</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	10,16	0,7	0,1	14,6	62
Итого		10,16	0,7	0,1	14,6	62
<b>Обед</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	40	1,72	0,4		2,4	12
СУП ОВОЩНОЙ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	18,02	2,5	5,5	14,6	119
КУРНИК	140	25,33	8,6	6,7	51,8	305
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,28			6,7	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,78	2,8	0,4	18	87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,14	1,8	0,1	11,9	56
Итого		50,26	16,1	12,7	105,4	606
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	150	10,07	4,4	3,2	7,1	79
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	1,2	1,6	12,3	69
Итого		10,07	5,6	4,8	19,4	148
<b>Ужин</b>						
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	140	7,52	2,1	3,7	11	87
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,23	1,5	0,6	10,2	52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,84	0,2		0,4	3
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	10,28	0,3	0,3	6,8	33
Итого		19,86	4,1	4,6	28,4	175
Всего		132,39	43,4	45,9	221	1489

Зав. производством (шеф-повар)

*Девиш*

Деяшина М.А.

Утверждено

Руководитель учреждения  
ГБОУ СОШ № 21  
*Завин* (подпись)

# МЕНЮ

5 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Энергетический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
Сырники	200	17,20	8,2	13	20,2	214
Чай с сахаром	200	8,20	3,2	7,2	10,2	107
Мёд натуральный	40	8,20	5,2	4,2	3,2	83
Сырники	100	10,20	5,2	8,2	10,2	107
Итого:		43,80	16,6	22,6	33,6	308
<b>II Завтрак</b>						
Томатный суп с картофелем	100	10,20	3,2	5,2	17,2	78
Итого:		10,20	3,2	5,2	17,2	78
<b>Обед</b>						
Мясные котлеты	40	1,70	5,2		2,2	11
Суп с овощами и картофелем	200	20,20	8,2	7,2	20	104
Картофель	100	20,20	8,2	8,2	20,2	104
Компот из фруктов	200	5,20			7,2	31
Сливочное масло	40	5,20	2,2	3,2	20,2	88
Сливочное масло	40	1,70	2,2	3,2	17,2	84
Итого:		43,80	21,6	21,6	106,6	308
<b>Полдник</b>						
Пирожки	100	10,20	5,2	5,2	8,2	83
Чай с сахаром	20	1,20	1,2	1,2	1,2	10
Итого:		11,40	6,4	6,4	9,4	93
<b>Ужин</b>						
Картофель	100	8,20	5,2	5,2	10,2	83
Суп с овощами и картофелем	40	1,20	1,2	1,2	1,2	10
Сырники	100	1,20	5,2		5,2	51
Мясные котлеты	40	10,20	5,2	5,2	5,2	104
Итого:		21,00	16,6	11,6	36,6	158
Итого:		107,20	43,6	43,6	106,6	308

Подпись: *Завин* (подпись) \_\_\_\_\_