

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
20 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	180	13,94	5,6	7,7	16,3	157
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,65	2,3	5,7	15,8	124
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,65	4,3	4,7	14,5	118
Итого		41,15	17,3	22,7	46,9	462
<b>II Завтрак</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	10,04	0,7	0,1	14,5	62
Итого		10,04	0,7	0,1	14,5	62
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	1,43	0,6	2,9	2,8	39
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР.Б.	200	12,01	1,6	3,7	12,3	90
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПТИЦЕЙ	100	19,20	2,2	3,8	17,7	115
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	2,21			7,2	29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,62	2,5	0,3	16,3	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,99	1,6	0,1	10,3	49
Итого		37,46	8,5	10,8	66,6	401
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	150	0,74				
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	1,4	1,9	14,3	80
Итого		0,74	1,4	1,9	14,3	80
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	30	1,25	0,3		1,7	9
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/10	43,40	17,9	13,1	18,3	267
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	11,22	4,2	4,7	14,3	117
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	9,84	0,3	0,3	6,5	31
Итого		65,71	22,7	18,1	40,8	424
Всего		155,09	50,6	53,6	183,1	1429

Зав. производством (шеф-повар)

*М.А. Девяшина*

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения  
ГБОУ ООШ № 21  
*Голина Е.Г.* /Голина Е.Г./



**МЕНЮ**  
20 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200	15,46	6,2	8,4	18,2	174
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	8,22	2,3	7,3	15,9	138
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	14,15	5,2	5,5	17,9	144
Итого		46,75	18,8	25,8	52,3	519
<b>II Завтрак</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	12,04	0,9	0,2	17,4	74
Итого		12,04	0,9	0,2	17,4	74
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	1,43	0,6	2,9	2,8	39
СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУР.Б.	200/10	12,98	1,9	4,5	13,3	103
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ПТИЦЕЙ	120	23,49	2,7	5,5	21,1	146
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,46			7,2	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,72	2,7	0,2	18	85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,02	3,2	0,4	20,4	98
Итого		44,11	11,1	13,5	82,8	500
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	180	0,89				
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	1,4	1,9	14,3	80
Итого		0,89	1,4	1,9	14,3	80
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	35	1,46	0,4		2	10
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/10	51,07	21	15,6	20,6	312
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	13,42	5	5,5	16,5	138
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	9,84	0,3	0,3	6,5	31
Итого		75,78	26,7	21,4	45,6	491
Всего		179,57	58,9	62,8	212,4	1664

Зав. производством (шеф-повар) *Девашина* Девашина М.А.