

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./

## МЕНЮ

2 мая 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	15,64	4,4	7,6	11	130
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	7,45	2,3	6,5	16	132
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,61	5,2	5,6	16	137
Итого		36,70	11,9	19,7	43	399
<b>II Завтрак</b>						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0,00				
Итого		0,00				
<b>Обед</b>						
УХА	200	19,06	5,6	4,6	20,6	148
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ И ЯЙЦОМ	140	13,65	9,2	7,3	45,1	282
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	1,90			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,77	2,8	0,4	17,9	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,55	2,5	0,2	16,2	76
Итого		37,93	20,1	12,5	106,6	619
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	150	1,39				
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	1,6	2	15,5	87
Итого		1,39	1,6	2	15,5	87
<b>Ужин</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	6,42	0,5	2,3	1,9	31
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	18,07	7,7	11,9	4,2	157
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,28	1,5	0,6	10,6	54
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	1,41	0,3		0,7	5
Итого		27,17	10	14,8	17,4	247
Всего		103,19	43,6	49	182,5	1352

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Девяшина М.А.