

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голдина Е.Г. /Голдина Е.Г./



МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,51	7,4	9,2	24,3	211
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	11,95	3,3	8,8	15,9	155
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,78	5	5,3	16	133
Итого		50,15	20,8	27,9	56,5	562
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	2,06	0,1		4	17
Итого		2,06	0,1		4	17
Обед						
БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	16,88	3,1	5,5	18,3	137
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	29,41	15,3	8,1	2,1	162
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	9,62	3	3,2	20,4	123
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,21			7,5	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,15	3,4	0,4	21,7	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,82	2,9	0,2	19,1	90
Итого		62,09	27,7	17,4	89,1	646
Полдник						
КЕФИР	150	9,93	3,9	3,3	5,3	71
Итого		9,93	3,9	3,3	5,3	71
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	4,63	0,9	3,6	3,8	50
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	120	18,24	9,7	8,4	51,7	322
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,26	0,2	0,1	2,4	14
Итого		24,12	10,8	12,1	57,9	386
Всего		148,36	63,3	60,7	212,8	1682

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Голина Е.Г./



МЕНЮ
15 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,87	6,7	8,4	21,8	190
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,78	2,3	5,8	15,8	125
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,66	4,1	4,4	13,4	111
Итого		41,21	18,2	23,2	51,3	489
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	2,06	0,1		4	17
Итого		2,06	0,1		4	17
Обед						
БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	14,34	2,7	4,4	16,6	118
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	25,58	13,5	6,7	2,1	140
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	8,14	2,5	2,6	17,6	104
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,84			6,5	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,72	2,7	0,4	17,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,04	1,7	0,1	10,9	51
Итого		52,67	23,1	14,2	71	523
Полдник						
КЕФИР	140	9,27	3,6	3,1	5	66
Итого		9,27	3,6	3,1	5	66
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	4,62	0,9	3,6	3,8	50
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	100	15,32	8,2	7,1	43,4	270
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,26	0,2	0,1	2,4	14
Итого		21,21	9,3	10,8	49,6	334
Всего		126,41	54,3	51,3	180,9	1429

Зав. производством (шеф-повар)

Рябуш

Девяшина М.А.