

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Головина Е.Г. /Головина Е.Г./



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	15,70	4,2	7,9	10,6	131
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,73	2,2	5,7	14,8	120
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,30	5,2	5,6	18,4	146
Итого		45,64	16,7	23,8	44,1	460
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,75	0,1		1,5	8
Итого		0,75	0,1		1,5	8
Обед						
МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ)	40	1,73	0,4		2,4	12
УХА	200	15,80	5,2	3,9	14,6	115
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	8,41	2,7	2,7	18,3	108
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	21,56	7,5	4,7	1,6	78
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,90			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,79	2,8	0,4	18	87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,74	2,8	0,2	18,2	86
Итого		52,94	21,4	11,9	79,7	512
Полдник						
КИСЕЛЬ	150	1,09				
Итого		1,09				
Ужин						
ТУШЕННАЯ КАПУСТА	160	11,38	4,1	9,3	104,7	152
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,17	1,4	0,5	9,7	50
ЧАЙ	180	0,39	0,2		0,3	2
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	9,89	0,3	0,3	6,5	31
Итого		22,84	6	10,1	121,2	236
Всего		123,25	44,2	45,8	246,5	1215

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина

Девяшина М.А.