

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г. /Голина Е.Г./

МЕНЮ
27 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	15,00	6,1	7,5	22,6	183
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,91	2,2	6	15,2	124
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,20	5,1	5,4	15,5	133
Итого		35,11	13,4	18,9	53,3	440
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,56	0,1		1,1	6
Итого		0,56	0,1		1,1	6
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	20	4,87	0,5		1,1	6
ЩИ НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	27,54	6,9	9,7	15	177
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	40,25	10,2	10,8	17,6	210
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	180	1,51			6,6	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,80	2,8	0,4	18,1	87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,57	2,5	0,2	16,4	78
Итого		77,54	22,9	21,1	74,8	584
Полдник						
СНЕЖОК	140	10,09				
Итого		10,09				
Ужин						
ВАТРУШКА	120	22,25	13,5	8,7	40,9	298
ЧАЙ	180	0,39	0,2		0,3	2
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	11,26	0,3	0,3	7,4	36
Итого		33,89	14	9	48,6	336
Всего		157,19	50,4	49	177,8	1366

Зав. производством (шеф-повар) _____ Девяшина М.А.