

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

Голоина Е.Г. Голоина Е.Г.

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ШОКОЛАДНАЯ	180	16,15	6,7	8,6	22,6	195
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	6,80	2,2	5,9	15,2	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	11,92	4,4	4,7	15,5	122
Итого		43,78	18,4	23,8	53,6	503
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	5,76	0,2	0,2	3,8	18
Итого		5,76	0,2	0,2	3,8	18
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	2,89	0,3	1,9	2,6	30
СУП РИСОВЫЙ НА М К Б	200	19,37	5,2	6,9	20,1	165
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	9,91	2,8	3,9	18,4	120
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	35,42	9,2	10,9	1,6	141
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,02			8	32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,59	2,5	0,3	16,1	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,96	1,5	0,1	10	47
Итого		72,15	21,5	24	76,8	612
Полдник						
СНЕЖОК	140	10,08				
Итого		10,08				
Ужин						
КОТЛЕТЫ СВЕКОЛЬНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	105	7,88	2,7	5	10,8	99
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	1,2	1,6	11,8	66
ЧАЙ	180	0,19	0,1		0,2	1
Итого		8,07	4	6,6	22,8	166
Всего		139,84	44,1	54,6	157	1299

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голова Е.Г.

МЕНЮ
5 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ШОКОЛАДНАЯ	200	17,40	7,3	9,4	24,9	213
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,47	2,2	7,6	15,3	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	14,60	5,3	5,6	19,1	149
Итого		49,34	19,9	27,2	59,6	563
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	60	7,53	0,3	0,1	3,1	17
Итого		7,53	0,3	0,1	3,1	17
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	2,89	0,3	1,9	2,6	30
СУП ГОРОХОВЫЙ НА М.К.Б.	250	23,62	8,8	8,8	24,5	213
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	10,63	2,9	4,4	19,4	129
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	47,03	12,4	13,5	2,2	179
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,25			8,9	36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	1,99	3,1	0,4	20,1	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,67	2,7	0,2	17,5	83
Итого		90,06	30,2	29,2	95,2	767
Полдник						
СНЕЖОК	150	10,80				
Итого		10,80				
Ужин						
КОТЛЕТЫ СВЕКОЛЬНЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	115	8,92	3	5,9	11,7	113
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,00	1,2	1,6	11,8	66
ЧАЙ	160	0,19	0,1		0,2	1
Итого		9,11	4,3	7,5	23,7	180
Всего		166,87	54,7	64	181,6	1627

Заяв. производством (шеф-повар)

Давяшина М.А.