

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	18,38	4,9	9	12,3	152
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,97	2,3	6	15,9	127
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО НА МОЛОКЕ	200	14,64	5,7	6,1	16,4	145
Итого		48,90	18	25,7	44,9	487
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,94	0,1	0,1	1,7	11
Итого		0,94	0,1	0,1	1,7	11
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	2,36	0,3		0,7	5
СУП С ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	25,69	6,5	9,3	23,1	203
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	8,85	2,2	4,6	13,2	105
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	51,22	12,9	15,7	2	200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	2,36			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,17	3,4	0,5	21,9	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,86	3	0,2	19,4	92
Итого		94,51	28,3	30,3	87,9	741
Полдник						
СНЕЖОК	180	10,71				
Итого		10,71				
Ужин						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ	160	10,09	8,4	6,1	53,4	302
ЧАЙ	200	0,37	0,1		0,3	2
АПЕЛЬСИН	60	9,16	0,4	0,1	4	21
Итого		19,62	8,9	6,2	57,7	325
Всего		174,67	55,3	62,3	192,2	1564

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.

Утверждаю

Руководитель учреждения

ГБОУ ООШ № 21

/Голина Е.Г./



МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	180	16,57	4,5	8,2	11	137
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	6,91	2,3	6	15,9	127
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО НА МОЛОКЕ	180	12,27	4,8	5,1	14,9	126
Итого		44,66	16,7	23,9	42,1	453
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,78	0,1		1,5	9
Итого		0,78	0,1		1,5	9
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	2,36	0,3		0,7	5
СУП С ХОРЧО НА М.К.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	20,99	5,2	7,3	18,9	164
РАГУ ОВОЩНОЕ	150	7,99	2,2	3,7	12,2	92
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	38,68	9,6	12	1,7	153
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	2,04			7,6	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,74	2,7	0,4	17,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,06	1,7	0,1	11,1	52
Итого		74,86	21,7	23,5	69,8	581
Полдник						
СНЕЖОК	150	8,92				
Итого		8,92				
Ужин						
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	140	9,40	7,5	5,8	49,1	280
ЧАЙ	180	0,38	0,1		0,3	2
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	60	9,33	0,3	0,3	6,2	30
Итого		19,11	7,9	6,1	55,6	312
Всего		148,33	46,4	53,5	169	1355

Зав. производством (шеф-повар)

Девяшина М.А.