

Утверждаю

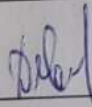
Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
/Сергеев/ Голина Е.Г./

МЕНЮ
10 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	14,91	6,7	8,3	21,7	189
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/6	6,69	2,3	5,8	15,4	123
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	150	10,71	4,1	4,4	13,6	111
Итого		41,22	18,2	23,1	51	486
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	3,10	0,1		4,7	20
Итого		3,10	0,1		4,7	20
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	20	3,45	0,4		0,8	5
БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	200	15,05	2,7	4,8	14,9	114
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	24,59	12,3	6,8	3	138
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	8,12	2,6	2,7	17,3	103
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,91			7,6	31
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	1,69	2,7	0,4	17,1	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,03	1,6	0,1	10,8	51
Итого		55,84	22,3	14,8	71,5	524
Полдник						
КЕФИР	140	9,09	3,5	3	4,9	65
Итого		9,09	3,5	3	4,9	65
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	40	2,75	0,5	1,8	4,6	38
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	100	15,97	8,5	6,7	44	269
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	1,22	0,2	0,1	2,3	14
Итого		19,94	9,2	8,6	50,9	321
Всего		129,19	53,3	49,5	183	1416

Зав. производством (шеф-повар)



Девяшина М.А.

Утверждаю


Руководитель учреждения
ГБОУ ООШ № 21
Голина Е.Г.

МЕНЮ
10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,53	7,4	9,3	24	210
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/8	11,12	3,4	8,8	15,5	154
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,91	5,1	4,6	0,3	63
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,87	5	5,3	16,2	134
Итого		49,42	20,9	28	56	561
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	3,10	0,1		4,7	20
Итого		3,10	0,1		4,7	20
Обед						
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	20	3,45	0,4		0,8	5
БОРЩ НА КУР.Б. СО СМЕТАНОЙ	250	18,29	3,1	5,9	18	140
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	28,18	14,1	8	3,1	160
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	10,03	3,2	3,3	20,4	125
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,27			8,5	34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,11	3,3	0,4	21,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,81	2,9	0,2	18,9	89
Итого		66,14	27	17,8	91	656
Полдник						
КЕФИР	150	9,73	3,8	3,3	5,2	69
Итого		9,73	3,8	3,3	5,2	69
Ужин						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	40	2,75	0,5	1,8	4,6	38
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	120	18,46	9,4	7,6	48,5	301
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,46	0,2	0,1	2,8	16
Итого		22,68	10,1	9,5	55,9	355
Всего		151,07	61,9	58,6	212,8	1661

Зав. производством (шеф-повар)



Девяшина М.А.